

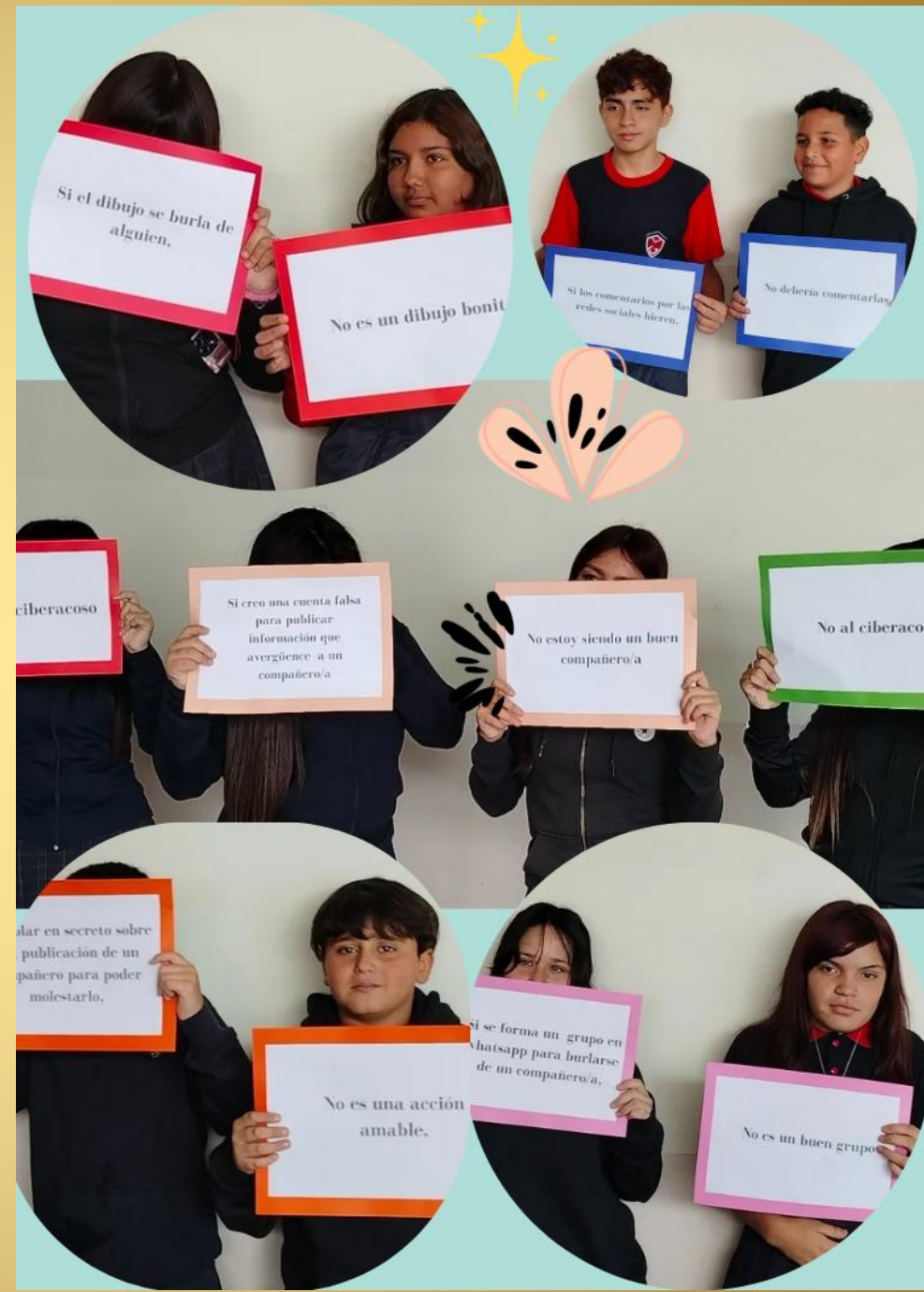
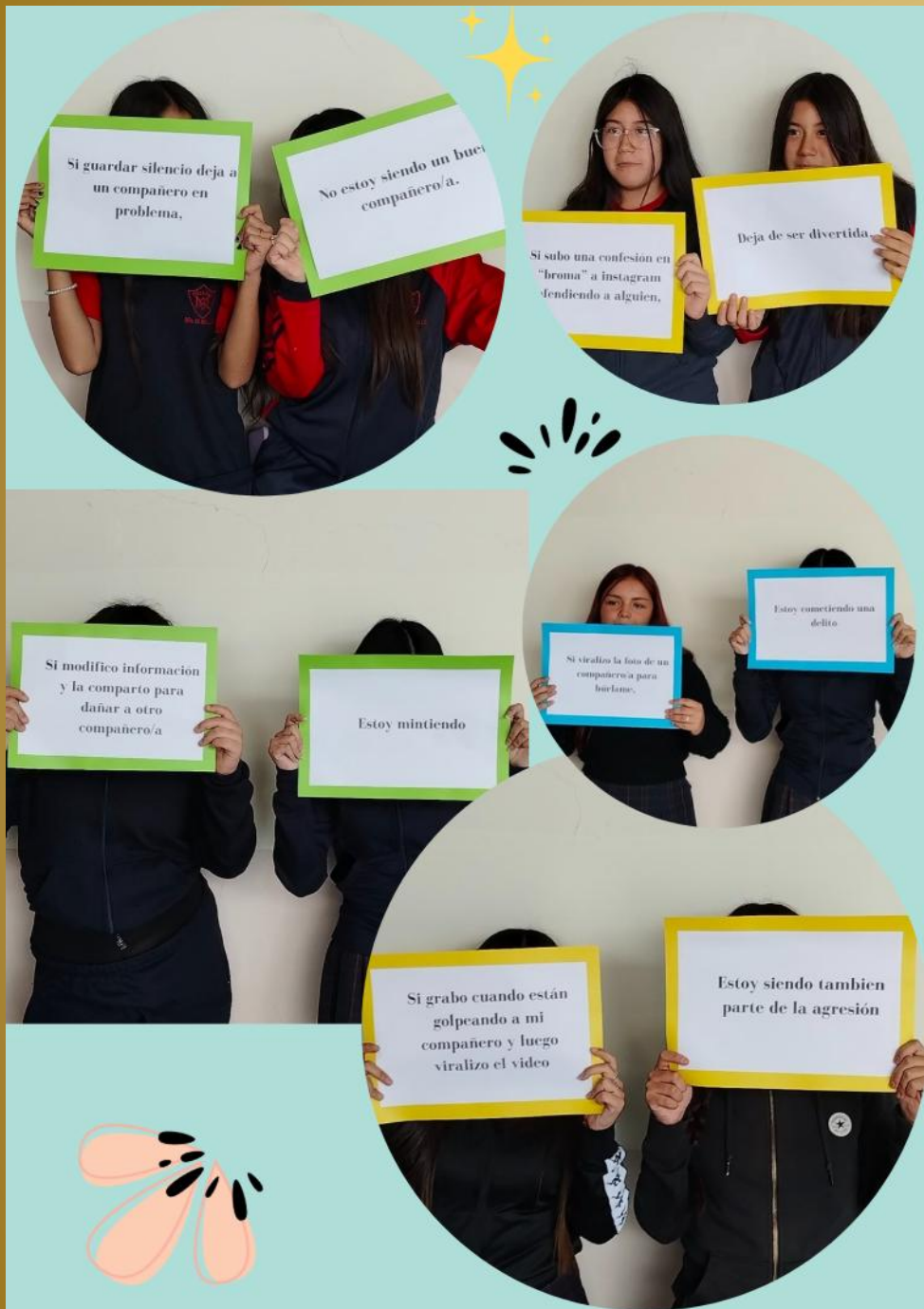
DÍA DE LA PREVENCIÓN DEL CIBER ACOSO 14 DE MARZO

El viernes 14 de marzo, se realizaron varias actividades formativas, en todos los niveles, en el contexto de: “el día de la prevención del ciber acoso o ciber bullying.

El equipo de Convivencia Educativa, realizará actividades y acciones preventivas para fortalecer y fomentar la sana convivencia de toda la comunidad, como parte del plan anual.

A demás se distribuyó material informativo.





¡No seas cómplice!

El acoso nunca es una buena acción.

!



¿Qué es el ciberacoso?

Una intimidación psicológica

Es sostenida con el tiempo y cometida con cierta regularidad



Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas.

Puede ocurrir en las redes sociales, las plataformas de mensajería, las plataformas de juegos y los teléfonos móviles.

Victima



Agresor



Testigo



El testigo puede tener rol activo de refuerzo al agresor puede ser esencial en la solución, apoyando a la victima

Consecuencias del ciberacoso



Víctimas

Las víctimas de ciberacoso puede tener consecuencias a corto y a largo. El deterioro en las víctimas es rápido por que pueden recibir agresiones las 24 horas.

- Desconfianza y conflictos con el entorno.
- Sensación de inseguridad continua



Problemas psicológicos.

! Diferencia entre la broma y el acoso.

A veces te dirán, riéndose, que "era solo una broma" o que "no te lo tomes tan en serio".

Si te sientes herido piensas que alguien se está riendo de ti y no contigo

No es una broma

Si continúa después de que le hayas pedido a esa persona que no lo haga más y sigues sintiéndote atacado

No es una broma

si te sientes mal y el problema continúa

Busca ayuda.



Detener el ciberacoso no se trata solamente de denunciar a los hostigadores; también se trata de reconocer que todos merecemos respeto, en línea y en la vida real.

