

PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO 2025



Fundación Educacional
**MARÍA GRISELDA
VALLE**



INTRODUCCIÓN

El Colegio María Griselda Valle, en su compromiso con la formación integral de sus estudiantes, presenta el Plan de Sexualidad, Afectividad y Género como una propuesta educativa que promueve el desarrollo sano, consciente y respetuoso de la dimensión afectiva y sexual en todas las etapas del crecimiento. Este plan está diseñado para abordar las necesidades propias de la educación parvularia, básica y media, reconociendo las particularidades de cada nivel y acompañando a niños, niñas y adolescentes en su proceso de construcción personal, social y emocional.

Desde una perspectiva inclusiva, basada en el respeto por los derechos humanos, la diversidad y la equidad, este plan busca generar espacios seguros de diálogo, reflexión y aprendizaje. En educación básica, se prioriza el desarrollo de la afectividad, el reconocimiento del cuerpo, la construcción de vínculos positivos y el fortalecimiento de la autoestima. En educación media, se profundiza en el ejercicio de una sexualidad responsable, el respeto por la diversidad sexual, la prevención de situaciones de riesgo y la toma de decisiones informadas.

Este enfoque transversal y progresivo se articula con los valores institucionales y los objetivos del currículo nacional, y se sustenta en el marco normativo vigente, especialmente en la Ley General de Educación (Ley N° 20.370), la Ley sobre Violencia Escolar (Ley N° 20.536), y la reciente Ley N° 21.545, que establece la educación en sexualidad, afectividad y género como un derecho para todos los estudiantes. Estas leyes orientan la convivencia escolar hacia el respeto, la inclusión, la prevención de la violencia y la promoción de relaciones saludables, contribuyendo a formar estudiantes empáticos, críticos y comprometidos con la construcción de una sociedad más justa, inclusiva y libre de violencia.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en todos los actores de la comunidad educativa del Colegio María Griselda Valle una comprensión integral de la sexualidad y la afectividad, promoviendo el respeto por la diversidad, la construcción de vínculos saludables, la toma de decisiones responsables y el ejercicio de una ciudadanía activa, crítica y empática, en coherencia con los valores institucionales y los principios de inclusión, equidad y derechos humanos.

ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

- Talleres participativos y dinámicos que fomenten la reflexión.
- Dinámicas de grupo y juegos de roles para trabajar habilidades socioemocionales.
- Debates guiados para desarrollar pensamiento crítico y consciente.
- Charlas con diferentes especialistas de salud, psicología, educación, Carabineros de Chile. PDI, CESFAM y otras redes externas.
- Uso de herramientas y recursos digitales (videos, podcast, plataformas educativas) para reforzar aprendizajes.

EVALUACIÓN

- Participación activa en talleres.
- Debates guiados.
- Producción de materiales de difusión (afiches, campañas, videos).
- Autoevaluación y coevaluación de aprendizajes.
- Aplicación de encuestas de percepción sobre convivencia escolar

TEMA N°1	Difusión Plan de sexualidad, afectividad y género
Objetivo: Garantizar la socialización efectiva del Plan de Sexualidad, Afectividad y Género entre todos los actores de la comunidad educativa del Colegio María Griselda Valle, promoviendo la comprensión de sus objetivos, contenidos y enfoques, con el fin de fortalecer el compromiso institucional.	Acciones • Entrega de orientaciones correspondientes al nivel en consejo de profesores. • Difusión a la comunidad educativa. • Normas de Convivencia. • Exposición en clases de orientación • Uso de recursos digitales
Tiempo/Fecha	Marzo 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa y docentes
Recursos/ implementación	Consejo de profesores, clase de orientación, material visual e impreso.
Medio de verificación	Acta con temas, registro de firmas, fotografías.

TEMA N° 2	Diversidad, identidad, autoestima y autocuidado
Objetivo: Promover el fortalecimiento de la autoestima en los adolescentes, favoreciendo el desarrollo de una identidad positiva y segura que contribuya a prevenir conflictos entre pares. Asimismo, fomentar el autocuidado personal y colectivo como práctica fundamental para el bienestar físico, emocional.	Acciones: • Taller participativo de Autoestima. (5° a 8°) • Taller participativo de límites corporales. (1° a 4°) • Taller participativo de “hábitos y conductas saludables” (4° a 6°) • Capacitación: Taller para funcionarios seminario “Ley 21.545” TEA • Difusión a la comunidad mediante diario mural
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa, docentes, redes externas.
Recursos/ implementación	Recursos digitales, PPT, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de asistencia y de firmas. Fotografías

TEMA N° 3	Cuerpo y cambios en la adolescencia
Objetivo: Facilitar la comprensión de los cambios físicos, emocionales y psicológicos que ocurren durante la adolescencia, promoviendo una actitud positiva hacia el propio cuerpo, el respeto por los procesos individuales de desarrollo y la empatía hacia los demás, en un entorno educativo que favorezca el diálogo, la aceptación y el bienestar integral.	Acciones: ● Taller Cambios físicos, emocionales y sociales en la adolescencia (5° a 6°) ● Taller Ciclo menstrual (3° a 6°) ● Charla NOSOTRAS 4° a 6°) ● Taller participativo “Prevención ideación suicida” (5° a 6° - I° a IV°) ● Capacitación: taller de prevención de ideación suicida a docentes y asistentes de la educación. ● Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa y docentes, Marca Nosotras
Recursos/ implementación	Recursos digitales, PPT, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de asistencia y firma. Fotografías

TEMA N° 4	Afectividad y vínculos
Objetivo: Fortalecer el desarrollo de habilidades socioemocionales en los estudiantes que les permitan construir vínculos afectivos sanos, respetuosos y empáticos, fortaleciendo la capacidad de expresar emociones, resolver conflictos de manera positiva y establecer relaciones basadas en el cuidado mutuo, la confianza y el respeto por la diversidad.	Acciones: ● Taller participativo Juegos y buen trato (1° a 4°) ● Actividad “La maleta de los valores” (1° a 6°) ● Taller “vínculos sanos” (5° a 8°) ● Jornada de autocuidado para los funcionarios de la comunidad educativa. ● Capacitación: taller de disfuncionalidad parental docentes. ● Capacitación: taller de HSE para docentes y asistentes de la educación. ● Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales. ●
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa y docentes
Recursos/ implementación	Recursos digitales, PPT, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de Asistencia y firmas. Fotografías

TEMA N° 5	Prevención de la violencia
Objetivo: Fomentar en la comunidad educativa habilidades socioemocionales, la resolución pacífica de conflictos y el respeto por la diversidad, con el fin de prevenir todo tipo de violencia, física, verbal y psicológica, para promover entornos seguros, inclusivos y respetuosos, en coherencia con los principios de convivencia educativa.	Acciones: ● Taller participativo de “Bullying”. (4º a 6º) ● Taller participativo de “Bullying”. (7º a IIº) ● Taller participativo de “Ciberacoso”. (5º a 6º) ● Taller participativo de “Ciberacoso”. (7º a IIº) ● Taller participativo de “Resolución de conflictos”. (4º a 6º) ● Taller participativo de “Resolución de conflictos”. (IIIº) ● Taller participativo de “Violencia en el pololeo”. (IVº) ● Campaña del buen trato. (1º a 6º) ● Campaña del buen trato. (7º a IIIº) ● Charla “Ley responsabilidad penal adolescente” (7º a 8º) ● Jornada contra la no violencia (todos los niveles) ● Capacitación: taller de mediación y resolución de conflictos asistentes de la educación. ● Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa, docentes, CESFAM, PDI y Carabineros de Chile
Recursos/ implementación	Recursos digitales, PPT/Tiendita de Convivencia, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de Asistencia y firmas. Fotografías

TEMA N° 6	Salud sexual y reproductiva
Objetivo: Brindar a los estudiantes conocimientos y herramientas sobre salud sexual y reproductiva que les permitan comprender su cuerpo, ejercer una sexualidad responsable e informada, prevenir infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados, y reconocer el valor del autocuidado y el respeto por los derechos sexuales y reproductivos, en un marco de equidad, inclusión y bienestar integral.	Acciones: ● Taller Autocuidado en relación a redes sociales. (7° a III°) ● Taller de autocuidado personal (5° a 6°) ● Taller Métodos anticonceptivos, ITS, ● Taller Maternidad y paternidad responsable ● Capacitación: taller de sexualidad integral para docentes. ● Taller protocolo de embarazo. ● Taller Abuso sexual ● Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa, docentes y redes externas.
Recursos/ implementación	Recursos digitales, PPT, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de Asistencia y firmas. Fotografías

TEMA N° 7	Género y equidad
Objetivo: Impulsar en los estudiantes y en la comunidad educativa la comprensión crítica del concepto de género y el reconocimiento de la diversidad, fomentando actitudes de respeto, inclusión y equidad en sus relaciones interpersonales.	Acciones: ● Taller Roles de género, estereotipos, corresponsabilidad ● Capacitación: Taller igualdad y equidad de género para docentes y asistentes de la educación. ● Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa, docentes y redes externas.
Recursos/ implementación	Recursos digitales, PPT, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de asistencia. Fotografías

TEMA N° 8	Experiencias de aprendizaje en la enseñanza parvularia
Objetivo: Promover experiencias de aprendizaje significativas en el nivel de Educación Parvularia que favorezcan el desarrollo integral de niños y niñas, fortaleciendo la expresión de emociones, el reconocimiento del propio cuerpo, la construcción de vínculos afectivos positivos y el respeto por la diversidad, en un entorno seguro, lúdico y respetuoso de sus ritmos y necesidades.	Acciones: • Identidad sexual, figura corporal y rol de género. • Lenguaje y vocabulario, partes del cuerpo. • Vínculos afectivos y familia. • Conductas de familias protectoras y afectivas. • Los amigos y compañeros. • Educación vial. • Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.
Tiempo/Fecha	Abril a noviembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa, docentes y redes externas.
Recursos/ implementación	PPT, material visual e impreso.
Medio de verificación	Registro de asistencia y firma. Fotografías

TEMA N° 9	Evaluación Plan de sexualidad, afectividad y género
Objetivo:	Acciones: • Difusión de una encuesta de satisfacción, online a la comunidad. • Evaluación por temas a los estudiantes. • Recolección de datos. • Análisis y reflexión. • Revisión y/o reformulación del plan anual.
Tiempo/Fecha	Diciembre 2025
Responsable	Equipo de Convivencia Educativa y docentes
Recursos/ implementación	Herramientas digitales.
Medio de verificación	Registro de asistencia y firma. Fotografías.

CRONOGRAMA PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO 2025

TEMAS Y ACCIONES	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
N° 1 Difusión plan de sexualidad, afectividad y género										
Entrega de orientaciones correspondientes al nivel en consejo de profesores.	X									
Difusión a la comunidad educativa.	X									
Normas de convivencia	X									
Exposición al grupo curso	X									
Uso de recursos digitales	X									
N° 2 Diversidad, identidad, autoestima y autocuidado	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Taller participativo de Autoestima. (5° a 8°)					X					
Taller participativo de límites corporales. (1° a 4°)					X					
Taller participativo de “hábitos y conductas saludables” (4° a 6°)						X				
Capacitación: Taller para funcionarios seminario “Ley 21.545” TEA						X				
Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.					X	X				
N° 3 Cuerpo y cambios en la adolescencia	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Taller Cambios físicos, emocionales y sociales en la adolescencia (5° a 6°)								X		
Taller Ciclo menstrual (3° a 6°)								X		
Charla NOSOTRAS 4° a 6°)							X			
Taller participativo “Prevención ideación suicida” (5° a 6° - 7° a IV°)							X			
Capacitación: Taller de prevención de ideación suicida a docentes y asistentes de la educación.							X			
Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.							X			
N° 4 Afectividad y vínculos	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Taller participativo Juegos y buen trato (1° a 4°)		X								
Actividad “La maleta de los valores” (1° a 6°)					X	X	X	X	X	
Taller “vínculos sanos” (5° a 8°)										

Taller sobre las relaciones de amor y consentimiento (5° a 8°)										
Jornada de autocuidado para funcionarios de la comunidad.		X						X		
Capacitación: Taller de disfuncionalidad parental para docentes						X			X	
Capacitación: Taller de HSE para docentes y asistentes de la educación.									x	
Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.		X			X	X	X	X	X	
N° 5 Prevención de la violencia	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Taller participativo de "Bullying". (4° a 6°)			X			X				
Taller participativo de "Bullying". (7° a II°)						X				
Taller participativo de "Ciberacoso". (5° a 6°)			X			X				
Taller participativo de "Ciberacoso". (7° a II°)						X				
Taller participativo de "Resolución de conflictos (4° a 6°)		X				X				
Taller participativo de "Resolución de conflictos". (III°)					X					
Taller participativo de "Violencia en el pololeo". (IV°)		X								
Campaña del buen trato. (1° a 6°)		X								
Campaña del buen trato. (7° a III°)			X							
Charla "Ley responsabilidad penal adolescente" (7° a 8°)				X						
Jornada contra la no violencia (todos los niveles)					X					
Capacitación: Taller de mediación y resolución de conflictos para asistentes de la educación.							X			
Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.		X	X	X	X	X	X			
N° 6 Salud sexual y reproductiva	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Taller autocuidado en relación a redes sociales (7° a III°)	X					X				
Taller autocuidado personal (5° A 6°)						X				
Taller métodos anticonceptivos, ITS,								X		
Taller maternidad y paternidad responsable								X		
Capacitación: Taller de sexualidad integral para docentes.								X		
Taller de protocolo de embarazo								X		
Taller Prevención del abuso sexual								X		

Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.						X		X		
N° 7 Género y equidad	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Taller roles de género, estereotipos, corresponsabilidad		X						X		
Capacitación: Taller igualdad y equidad de género para docentes y asistentes de la educación		X						X		
Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.		X						X		
N° 8 Experiencias de aprendizaje nivel educación parvularia.	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Identidad sexual, figura corporal y rol de género.		X	X	X	X	X	X	X	X	
Lenguaje y vocabulario, partes del cuerpo.		X	X	X	X	X	X	X	X	
Vínculos afectivos y familia.		X	X	X	X	X	X	X	X	
Conductas de familias protectoras y afectivas.		X	X	X	X	X	X	X	X	
Los amigos y compañeros.		X	X	X	X	X	X	X	X	
Educación vial.			X	X						
Difusión a la comunidad mediante diario mural y redes sociales.		X	X	X	X	X	X	X	X	
N° 9 Evaluación Plan de sexualidad, afectividad y género	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Difusión de una encuesta de satisfacción, online a la comunidad.										X
Evaluación por temas a los estudiantes.										X
Recolección de datos, análisis y reflexión.										X
Revisión y/o reformulación del plan anual.										X