



Estimados Estudiantes, Padres y Apoderados:

Nuestro planeta está AFRONTANDO la pandemia COVID-19 y conjuntamente hemos tenido que experimentar los estados de CUARENTENA, los que sin lugar a dudas afectan nuestra rutina y funcionamiento. Es por ello que como área de Convivencia Escolar queremos ayudar a que este CONFINAMIENTO sea más cómodo, grato y fácil de lidiar, aportando para ello, insumos para la recreación, autocuidado y conversación en la esfera familiar.

Finalmente, queremos reiterar que el bienestar de cada uno de nuestros estudiantes y sus familias son nuestra preocupación, por lo cual esperamos que estas semanas sean de un buen tiempo para todos ustedes.

Afectuosamente,

Departamento de Convivencia Escolar. MGv



DECALOGO PARA CUARENTENA SANITARIA

PRIMERO: Establecer nuevas rutinas, crearlas en familia.

SEGUNDO: Fomentar los hábitos de limpieza, orden, estudio.

TERCERO: Fijar expectativas y planes de cooperación.

CUARTO: Planificar actividades en familia.

QUINTO: Potenciar la vida en comunidad hogareña, buscando instancias de encuentro.

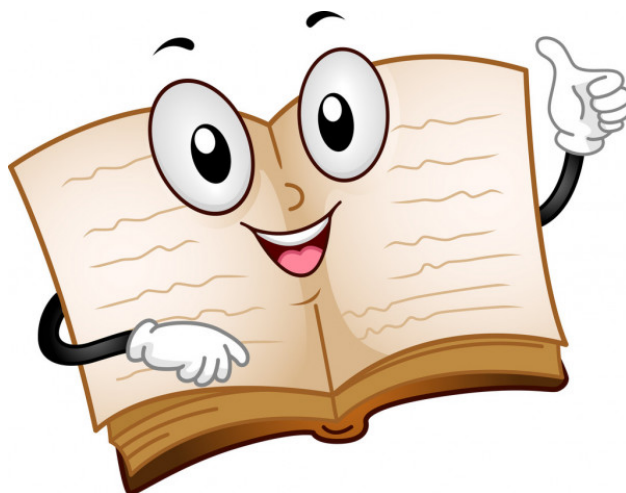
SEXTO: Ser empáticos con los otros de la familia.

SEPTIMO: Buscar información solo en fuentes confiables y en horarios determinados.

OCTAVO: Filtrar la información; la sobreinformación puede resultar agobiante.

NOVENO: Mantenerse conectados y en interacción con las redes apoyo en forma online.

DECIMO: Ayudar a los niños y niñas a expresarse de forma positiva. Usando el humor.



El libro **“LOS DÍAS EN QUE TODO SE DETUVO”** es una lectura que recomendamos para compartir en familia, siendo una herramienta lúdica y educativa sobre la contingencia sanitaria que estamos viviendo como país.

En el siguiente sitio web, encontrarás una diversidad de rompecabezas para armar en familia. Solo debes ingresar al Link.

<https://www.jigsawplanet.com/>

Saludos y un fuerte abrazo

Equipo Convivencia Escolar MGV

