

Guía N°14 Educación física

“Primeros Auxilios, fracturas”

Nombre: _____

Curso: _____

Objetivo de aprendizaje

Vida Activa y Saludable OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como: • realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés • promover campañas para evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol • **aplicar maniobras básicas de primeros auxilios en situaciones de riesgo** • dirigir y ejecutar un calentamiento de manera grupal • hidratarse con agua de forma permanente

Indicador de evaluación

- Aplican maniobras básicas de primeros auxilios en diferentes situaciones de riesgo.
- Aplican medidas de primeros auxilios para heridas en la piel.

Objetivo de la clase

Conocer tipos, maniobras y manejo de fracturas.

Actividad

- Según lo aprendido hoy en clases, responda las siguientes preguntas:

I. ¿Qué es una fractura?

II. Nombre los tipos de fracturas mencionados en clase.

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

III. Mencione y describa los tipos de traumatismo

IV. ¿Como debiese ser el manejo de una fractura expuesta?

V. ¿Cómo aplicar el entablillado en una fractura cerrada?

VI. ¿Como ayuda la actividad física a la prevención de fracturas?

VII. Investigue que alimentos nos ayudan a mantener nuestros huesos saludables.
