

## Guía N°14 Educación física

### “Primeros Auxilios fracturas”

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

#### Objetivo de aprendizaje

Vida Activa y Saludable OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como: • realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés • promover campañas para evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol • **aplicar maniobras básicas de primeros auxilios en situaciones de riesgo** • dirigir y ejecutar un calentamiento de manera grupal • hidratarse con agua de forma permanente

#### Indicador de evaluación

- Aplican maniobras básicas de primeros auxilios en diferentes situaciones de riesgo.
- Aplican medidas de primeros auxilios para heridas en la piel.

#### Objetivo de la clase

Conocer tipos, maniobras y manejo de fracturas.

#### Actividad

- Según lo aprendido hoy en clases, responda las siguientes preguntas:

##### I. ¿Qué es una fractura?

---

---

---

**II. Nombre los tipos de fracturas mencionados en clase.**

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_

**III. Mencione y describa los tipos de traumatismo**

---

---

---

---

**IV. ¿Como debiese ser el manejo de una fractura expuesta?**

---

---

---

---

**V. ¿Cómo aplicar el entablillado en una fractura cerrada?**

---

---

---

---

**VI. ¿Como ayuda la actividad física a la prevención de fracturas?**

---

---

---

---

**VII. Investigue que alimentos nos ayudan a mantener nuestros huesos saludables.**

---

---

---

---

---