

## Guía N°13 Educación física

### “Primeros Auxilios, heridas”

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

#### Objetivo de aprendizaje

Vida Activa y Saludable OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como:

- realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés
- promover campañas para evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol
- **aplicar maniobras básicas de primeros auxilios en situaciones de riesgo**
- dirigir y ejecutar un calentamiento de manera grupal
- hidratarse con agua de forma permanente

#### Indicador de evaluación

- Aplican maniobras básicas de primeros auxilios en diferentes situaciones de riesgo.
- Aplican medidas de primeros auxilios para heridas en la piel.

#### Objetivo de la clase

Conocer maniobras y manejo de herida y fracturas.

#### Actividad

- Según lo aprendido hoy en clases, responda las siguientes preguntas:

##### **I. ¿Qué es una herida?**

---

---

---

##### **II. Nombre los tipos de heridas mencionados en clase.**

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_
- 6) \_\_\_\_\_

**III. ¿Cuáles son los tipos de hemorragias que existen?**

---

---

---

---

**IV. Nombre los pasos que se deben realizar para detener una hemorragia.**

---

---

---

---

**V. ¿Cuál es la diferencia entre una herida avulsionada y amputación?**

---

---

---

---