

Nombre del estudiante:

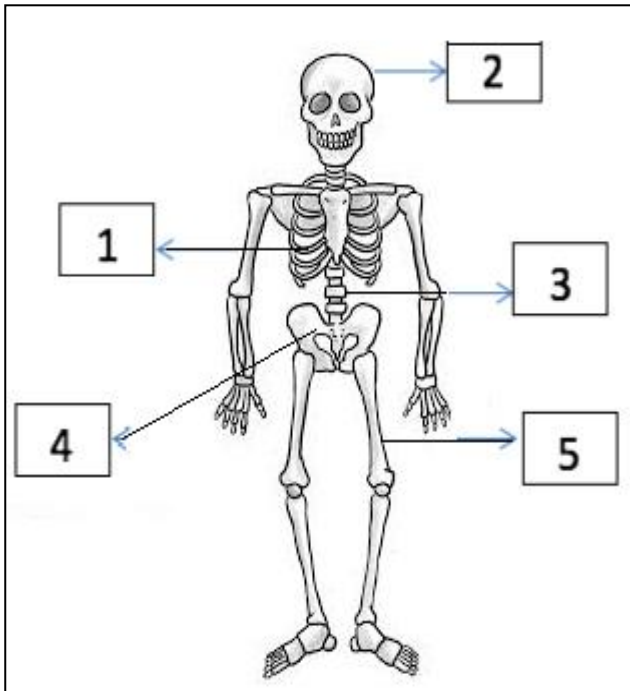
INSTRUCCIONES:

- El objetivo de esta evidencia es saber ¿Cuánto has aprendido sobre el sistema esquelético-muscular?
- Lee con atención cada pregunta, utilizando tus conocimientos y habilidades que has podido desarrollar en casa y en los encuentros online, luego responde en la hoja de respuestas que puedes hacer en tu cuaderno de ciencias naturales.
- Para comenzar con tus aprendizajes, debes buscar lápiz grafito, goma, libro y tu cuaderno de ciencias naturales.

Los objetivos de aprendizajes que se evidenciaran son: OA 5 Y OA6 TRABAJADOS EN EL MES DE SEPTIEMBRE

Marca la alternativa correcta y luego traspasa a la hoja de respuesta de tu cuaderno.

Observa la imagen y responde la pregunta 1



1.- ¿Qué estructuras del **sistema esquelético** están representadas en cada número?

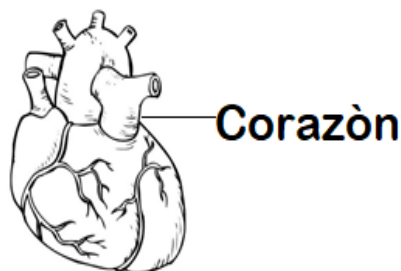
- A) 1:Fémur 2: Cráneo 3: Columna vertebral 4: Pelvis 5: Costillas
 B) 1: Costillas 2: Pelvis 3: Columna vertebral 4: Cráneo, 5: Fémur
 C) 1: Costillas, 2: Cráneo 3: Columna vertebral 4: Pelvis 5: Fémur
 D) 1: Costillas 2: Fémur 3: Cráneo 4: Pelvis 5: Columna vertebral

2.- El sistema esquelético humano esta compuesto por varias estructuras; entre ellas se encuentra **un hueso llamado cráneo**. ¿Cuál es la principal función del cráneo?:

- A) Proteger los músculos de las piernas.
 B) Proteger el cerebro.
 C) Permitir el movimiento de las extremidades inferiores.
 D) Permitir el soporte del cuerpo humano.

3.- La siguiente imagen muestra **un órgano vital que se encuentra en el tórax**. ¿Qué estructura del sistema esquelético es la encargada de protegerlo?

- A) La pelvis.
 B) Las vértebras.
 C) La clavícula.
 D) Las costillas



4.- ¿Cuál de las siguientes estructuras tiene como **función dar soporte y proteger la médula espinal** del sistema esquelético?

- A) El esternón
 B) Las costillas
 C) El cráneo
 D) La columna vertebral

“Nuestro sistema esquelético de nuestro cuerpo está formado por aproximadamente _____, que son estructuras firmes, rígidas y muy resistentes a los golpes”.

5.- En la siguiente definición le falta una frase para completar ¿a cuál de las alternativas correspondería?

- A) 383 huesos
- B) 690 músculos
- C) 206 huesos
- D) 602 costillas

6.- ¿Cuál de las siguientes estructuras **NO** forma parte del sistema locomotor?

- A) Huesos
- B) Músculos
- C) Articulaciones
- D) Nervios

Lee la siguientes descripción:

“Es el Hueso más largo y fuerte, se encuentra en las piernas y participa en importantes movimientos como caminar”.

7.- ¿A qué estructura del sistema esquelético corresponde la definición?

- A) Cráneo
- B) Fémur
- C) Cúbito
- D) Columna vertebral

8.- Observa la siguiente radiografía tomada al tórax de una persona, ¿qué función cumple la estructura del sistema esquelético indicada por la flecha?



- A) Proteger el cerebro y otras estructuras.
- B) Proteger pulmones, corazón y otros órganos.
- C) Proteger la médula espinal y los nervios.
- D) Sostener y dar forma al cuerpo.

9.- ¿Cuál de las siguientes estructuras corresponde a un hueso que forma parte del sistema esquelético?

- A) El cúbito
- B) Los bronquios
- C) El hígado
- D) Los músculos

10.- ¿A qué estructura corresponde la siguiente definición?

“La estructura llamada _____ es en donde dos huesos se juntan. Permite la movilidad de los huesos, de lo contrario el cuerpo sería rígido.”

- A) Articulación
- B) Tendón
- C) Nervio
- D) Músculo

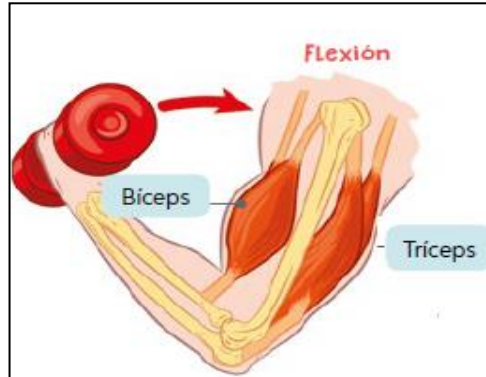
11.- La letra A de la imagen corresponde a:

- A. Un ligamento.
- B. Un tendón.
- C. Un hueso.
- D. Un músculo blando.



12.- En la imagen los músculos están:

- A) bíceps y tríceps, ambos se contraen
- B) bíceps y tríceps, ambos se estiran
- C) bíceps se contrae y tríceps se estira
- D) bíceps se estira y tríceps contrae



Lee la siguiente descripción y luego responde:

“Son estructuras que se contraen y relajan para realizar distintos movimientos, trabajan de a pares, es decir, en la ejecución de un movimiento: mientras uno se contrae hay otro que se relaja o extiende”.

13.- ¿A qué estructura del sistema locomotor hace referencia la descripción?

- A) Tendones
- B) Músculos
- C) Huesos
- D) Articulaciones

14.- ¿Qué beneficios tiene para el sistema locomotor la realización constante de actividad física?

- A) Permite la producción de calcio para los huesos.
- B) Fortalece los huesos y músculos.
- C) Ayuda al cerebro a dar respuestas más rápidas.
- D) Ayuda a corregir malas posturas corporales.

16.- De los siguientes beneficios de la actividad física, ¿cuáles inciden directamente sobre el sistema esquelético y el sistema muscular?

- A. Fortalece los ligamentos y tendones.
- B. Aumenta la absorción de calcio en los huesos.
- C. Disminuye el riesgo de fractura en los huesos.
- D. Todas son correctas.

Hoja de respuestas	
1.-	
2.-	
3.-	
4.-	
5.-	
6.-	
7.-	
8.-	
9.-	
10.-	
11.-	
12.-	
13.-	
14.-	
15.-	