

## Guía nº 15 Educación Física y salud 3º básico

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso 3º \_\_\_\_\_

### Objetivos a trabajar:

OA 10: practican actividades físicas y/o juegos colectivos con responsabilidad y honestidad, cumpliendo las reglas, los roles y los principios de un juego limpio.

OA 3: Practicar juegos pre-deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego, como avanzar y retroceder en bloque, recuperar el balón, acompañar la jugada y la visión periférica.

### Indicador de Evaluación

10.1 Cumplen las reglas propuestas en el juego.

10.5 Intentan cumplir con el objetivo propuesto.

3.2 Reconocen el juego como objeto de diversión e interacción social.

### Reseña:

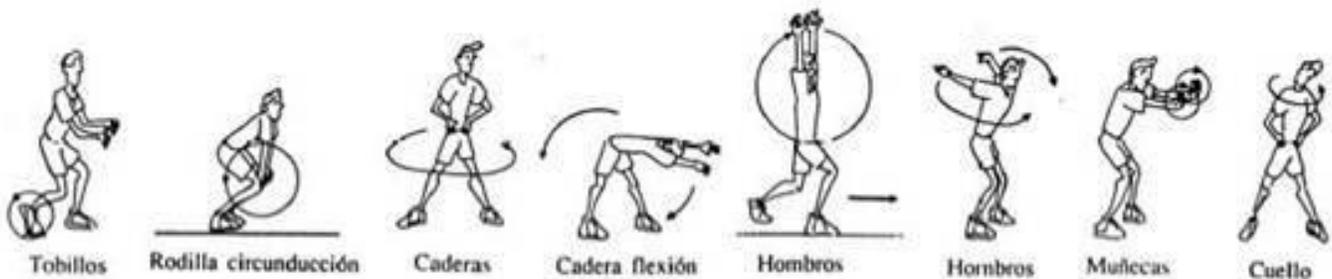
Se denomina juego a todas las actividades que se realizan con fines recreativos o de diversión, que suponen el goce o el disfrute de quienes lo practican. El juego establece diferencias con el trabajo, el arte e incluso el deporte, por lo que no supone una obligación necesaria de concretar. Aun así, el juego puede ser utilizado con fines didácticos como herramienta educativa.

### Instrucciones de trabajo:

#### Materiales:

- 3 pelotas de tenis
- 3 bolas de calcetines (si no tiene de pelotas de tenis pueden ser de papel, de calcetas o trapo)
- 1 vaso
- 1 olla

Antes de hacer cualquier actividad debemos hacer nuestro calentamiento



Este trabajo se realiza con dos personas, estaremos a una distancia de unos 3 metros de distancia, y una persona de espalda lanzará las pelotas sin mirar hacia atrás. Mientras la otra persona deberá tratar de que la pelota entre en el vasito. Si pudo con la primera pelotita usted deberá dejarla en la olla y seguir atrapando el resto de pelotitas que quedan. Esta actividad debe hacerla tres veces, o sea, termina con las 6 pelotas o bolas de calcetas y vuelve a intentarlo 2 veces más.

Cuando tengas listo tu video debes enviarlo a mi correo [ines.espinoza@colegiomariagriseldavalle.cl](mailto:ines.espinoza@colegiomariagriseldavalle.cl) con la foto de la autoevaluación.

## Autoevaluación

Preguntas	SI	NO
¿Hiciste el calentamiento?		
¿Te gusto la actividad?		
¿Te sentiste muy cansado?		
¿Crees que es importante realizar este tipo de actividad?		
¿Te costó realizar el video?		
¿Participó alguien de tu familia?		
¿Conoces todas las figuras geométricas?		
¿Elongaste después de la actividad?		