



## Guía N° 18: Juegos Tradicionales.

### Educación Física y Salud 2° Básico.

#### Hábito y Cultura de Movimiento.

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **curso:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

#### **OA:**

**OA 07:** Ejecutar e incorporar a su vida cotidiana juegos y actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa (cinco veces por semana), como juegos tradicionales, saltar la cuerda y realizar caminatas al aire libre.

**OA 11:** Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

**OA 09:** Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

#### **INDICADORES:**

##### **OA 05:**

- Conocer juego típico chileno: El Emboque.
- Crear su propio juego con material reciclado.
- Ejecutar movimientos relacionados al juego.

##### **OA 11:**

- Identifican si el lugar donde van a realizar la clase está libre de obstáculos.
- Siguen las instrucciones.
- Utilizan los implementos de forma segura.

##### **OA 09:**

- Identifican la importancia de lavarse la cara y las manos al término de la clase.
- Identifican la importancia de beber agua antes, durante y después de la actividad física.

**Observa la siguiente imagen y luego responde:**



¿Reconoces la imagen?

¿Sabes para qué sirve?

¿Cómo crees que se juega con este objeto?

#### **El Emboque o Balero.**

El emboque es un clásico juego infantil criollo. Los niños y niñas chilenos pueden pasar muchas horas tratando de meter un palito al oricio del emboque, que es el cuerpo de madera con forma de campana. Para este juego la paciencia y la perseverancia, además del buen pulso, son requisitos fundamentales.

¿Cómo se juega? Con una mano se sostiene el palito del que cuelga el emboque boca abajo. Luego se debe levantar el cuerpo de madera al aire y tratar de insertar el palito. Gana quien logra mayor cantidad de emboques seguidos. Existen diferentes maneras de embocar y se reconocen con los siguientes nombres: simples, doble, vertical, mariquita, puñalada, purtiña o dominio del revés. Es un pasatiempo típico en la vida de los campesinos y entretiene tanto a chicos como a grandes.

## Actividad.

**¡IMPORTANTE!...VAS A NECESITAR LA AYUDA DE UN ADULTO.**

### **MATERIALES:**

- 1 botella de plástico vacía de 500 ml.
- Plumones de colores o papel lustre para decorar.
- 3 tapas de botellas.
- Cuerda delgada o pita de 60 cm de largo.
- Tijeras y pegamento en barra.
- Pistola de silicona (solo si tienes).

### **INSTRUCCIONES 1:**

- **OBSERVA EL VIDEO CON MUCHA ATENCIÓN**
- Corta la botella más o menos a la mitad.
- Con algo punzante realiza un orificio en el centro a dos tapas (pide la ayuda de un adulto)
- A una de las tapas pasa la pita y realiza un nudo firme para que no se salga, cierra la parte de la botella con esa tapa.
- En el otro extremo pasa nuevamente la pita por el orificio y realiza un nudo firme para que no se salga, junta esa tapita con la que resta (pone atención en el video).
- Deja secar unos 10 minutos.
- Ahora puedes decorar tu emboque como tú quieras.



### **INSTRUCCIONES 2:**

- Cuando ya tengas listo tu emboque le sacaras una foto y luego grabaras un video donde muestres tu habilidad jugando con el emboque, trata al menos de acertar en 5 ocasiones, RECUERDA QUE SOLO DEBES TRATAR DE ACERTAR BALANCEANDO LAS TAPITAS SIN UTILIZAR AYUDA DE LAS MANOS..
- **RECUERDA PRACTICAR MUCHO ANTES DE ENVIAR TU VIDEO FINAL.**
- Cuando ya estés listo y seguro de tu video y de tu foto, envíalo al siguiente correo electrónico [profecamiefi@gmail.com](mailto:profecamiefi@gmail.com) donde debes indicar tu NOMBRE Y APELLIDO, CURSO Y NUMERO DE GUIA.
- Espero que te diviertas.

### **AUTOEVALUACIÓN.**

Al terminar la actividad responde SÍ O NO marcando con una X.

PREGUNTAS	SÍ	NO
¿Lograste conseguir todos los materiales?		
¿Sentiste que te costó mucho poder armar todas las partes del emboque?		
¿Te preocupaste de pedir la ayuda de un adulto?		
¿Seguiste todas las instrucciones?		
¿Practicaste con el emboque para poder acertar las 5 veces?		
¿Dejaste el lugar donde trabajaste ordenado?		
¿Te gusto la actividad?		