



Guía N° 21: Juegos de colaboración y oposición

Educación Física y Salud 1° Básico.

Juegos predeportivos-deportes.

Nombre: _____ **curso:** _____ **Fecha:** _____

OA: OA 03: Practicar una amplia gama de juegos con y sin oposición, con y sin colaboración, de persecución, individuales y colectivos. OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad. OA 09: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.
INDICADORES:
OA 05: <ul style="list-style-type: none">- Crear material de trabajo “paletas de tenis”- Ejecutar movimientos relacionados al juego (manipulación de material, juego con otra persona, golpear y recepcionar)
OA 11: <ul style="list-style-type: none">- Identifican si el lugar donde van a realizar la clase está libre de obstáculos.- Siguen las instrucciones.- Utilizan los implementos de forma segura.
OA 09: <ul style="list-style-type: none">- Identifican la importancia de lavarse la cara y las manos al término de la clase.- Identifican la importancia de beber agua antes, durante y después de la actividad física.

¡IMPORTANTE!

- Busca un lugar seguro en tu hogar para realizar la actividad.
- Lee bien las instrucciones para poder llevar a cabo tu tarea.
- Siempre pide la ayuda de un adulto.
- Cuando termines de trabajar recuerda siempre dejar ordenado.



Hoy reforzaremos las habilidades de **MANIPULACIÓN, GOLPE Y RECEPCIÓN** (ya hemos trabajado en otras actividades).

Materiales para tus paletas:

- Dos platos de cartón (como los de cumpleaños).
- Palitos de helado.
- Pegamento y tijeras.
- globo
- Scotch si necesitas reforzar



PARA ARMAR TUS PALETA SIGUES LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES



Arma tus paletas:

- 1.- Toma un plato de cartón y dos palitos de helado.
- 2.- Pega en la parte posterior del plato los palitos bien juntos, deja secar, recuerda que deben sobresalir para que los puedas tomar fíjate en la imagen.
- 3.- Si sientes que quizás no queda muy firme con el pegamento, refuerza con scotch.
- 4.- Si quieres puedes decorar tu paleta, la puedes pintar y realizar el diseño que tú quieras.
- 5.- Cuando ya estén listas tus paletas deben quedar algo así. (Imagen de referencia)
- 6.- Recuerda que son 2 paletas las que debes realizar.



Actividad:

- 1.- Cuando tengas listas tus paletas, infla el globo.
- 2.- Pídele a un adulto que te ayude a realizar esta actividad.
- 3.- Cada uno tendrá una paleta y comenzarán a dar toques al globo, recuerden que deben manipular su paleta dirigiendo los movimientos hacia donde se dirija el globo.
- 4.- Traten de mantener el globo siempre en el aire, recepcionando con la paleta e impulsando hacia tu compañero, para que el juego se haga continuo.
- 5.- Puedes ir probando con tu mano derecha y con tu mano izquierda.
- 6.- Cuando ya estén familiarizados con el juego, pídanle a alguien más que los graben jugando, RECUERDEN SIEMPRE REALIZAR TOQUES CON LA PALETA, IMPULSAR HACIA EL COMPAÑERO Y QUE EL GLOBO NO CAIGA AL SUELO.
- 7.- Cuando ya tengas listo tu video envía tu material al siguiente correo profecamiefi@gmail.com RECUERDA QUE DEBES SIEMPRE INDICAR TU NOMBRE Y APELLIDO, CURSO, Y NUMERO DE GUIA.

AUTOEVALUACIÓN:

Preguntas	SÍ	NO
¿Te costó mucho conseguir los materiales?		
¿Lograste armar bien tus paletas?		
¿Cuándo le dabas toques al globo le dabas intensidad al golpe?		
¿Dirigías el pase hacia tu compañero?		
¿Practicaste con tu mano derecha?		
¿Practicaste con tu mano izquierda?		
¿Te divertiste?		

