



Guía Educación Física y Salud.

Deporte 5° básico

Departamento de
Educación Física

Nombre: _____

Curso: _____

Fecha: _____

OA1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo: 50 o 100 metros).

OA 2: Ejecutar juegos colectivos y deportes, creando tácticas y estrategias y demostrando formas para resolver un problema en relación con el espacio, el objeto y los adversarios; por ejemplo: dar tres pases en cinco segundos o dar tres pasos y dar un pase a un compañero

INDICADORES:

- Explican cómo se ejecuta una secuencia de movimientos en una rutina básica de ejercicios gimnásticos, como rodar, voltear y asumir posiciones estáticas.
- Solucionan de forma satisfactoria problemas motrices en los que intervienen tres variables: tiempo, espacio y objetos.
- Resuelven tareas motrices dadas por el docente.

REALIZAR LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES ESCRITAS EN CADA UNA DE ELLAS.

ACTIVIDAD 1

MARCA CON UNA X SI CORRESPONDE A UN DEPORTE O JUEGO, ANOTANDO EL NOMBRE DEL DEPORTE/JUEGO AL QUE PERTENECE CADA IMAGEN (TOTAL 10PTOS).

1.



Deporte

Juego

Nombre: _____

2.



Deporte

Juego

Nombre: _____

3.



Deporte

Juego

Nombre: _____

4.



Deporte

Juego

Nombre: _____

5.



Deporte

Juego

Nombre: _____

6.



Deporte

Juego

Nombre: _____

7.



Deporte

Juego

Nombre: _____

8.



Deporte

Juego

Nombre: _____

9.



Deporte

Juego

Nombre: _____

10.



Deporte

Juego

Nombre: _____

ACTIVIDAD 2

UNE CON UNA LINEA EL EJERCICIO QUE CORRESPONDE A CADA CONCEPTO QUE ES UTILIZADO A LA HORA DE REALIZAR EL DEPORTE (5 PTOS TOTAL)

1.



COORDINACIÓN OJO-PIE

2.



LATERALIDAD

3.



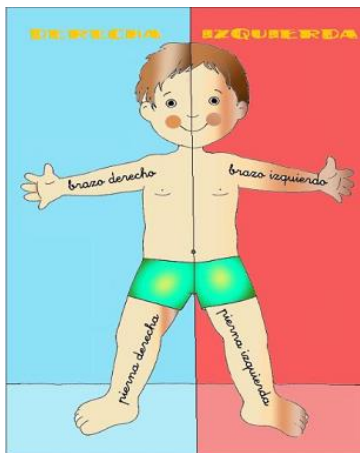
COORDINACION

4.



MANIPULACION OJO-MANO

5.



EQUILIBRIO