



GUÍA n° 12 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PRE-KINDER

NÚCLEO: Corporalidad y motricidad

OA 7 Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

OBJETIVO DE CLASE: Realizar saltos en el lugar o con desplazamientos y con distintos frentes

MATERIALES:

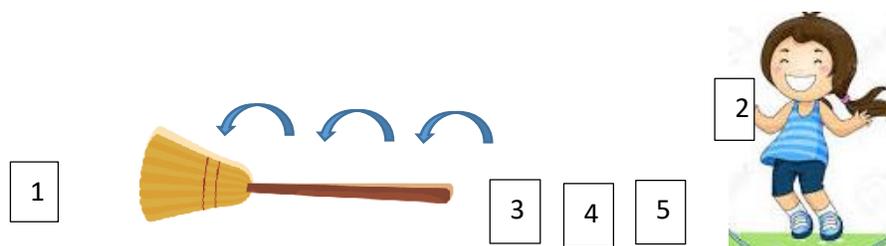
- 1.- 10 Hojas de papel
- 2.- lápiz
- 3.- Una Escoba

Actividad:

- 1.- Primero en las hojas de papel, escribiremos números grandes del 1 al 10.
- 2.- Coloca los números en el suelo de manera desordenada y la escoba frente a ti.

INTRUCCIÓN:

Tu misión es ordenar la secuencia de número del 1 al 5 en el otro extremo de la escoba y para eso deberás ir saltando de un lado a otro de la escoba hasta llegar al otro lado.





ACTIVIDAD 2:

1.- Coloca al frente tuyo las hojas que vayan del 1 al 5

Instrucción: pídele a un adulto que te diga un número y deberás saltar a este. Hazlo 15 veces con los diferentes números.

4

1

3

5

2



ACTIVIDADAS 3

1. Ahora debes saltar formando la secuencia correcta del 1 al 5. Se realiza 3 veces.
Ej: Salto al 1, después al 2, luego al 3 y así sucesivamente hasta completar la secuencia

4

1

3

5

2





DESAFIO DE LA CLASE

INDICACIÓN:

Realizar el mismo trabajo anterior, pero deberá realizar la secuencia hasta el número 10

1		2
6		7
3		10
8		4
5		9

AUTOEVALUACIÓN

PREGUNTA	RESPUESTA
¿Lograste identificar los números?	
¿Lograste hacer la secuencia de números?	
¿Lograste saltar el primer obstáculo? (escoba)	
¿Lograste saltar mientras identificabas los números?	



¡Felicitaciones! Nos vemos la próxima clase