



GUÍA n° 11 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PRE-KINDER

NÚCLEO: Corporalidad y motricidad

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

OA 6. Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.

OBJETIVO DE CLASE: Amasar plastichinas creando distintas figuras.

ACTIVIDAD 1:

Materiales:

- 2 tazas de Harina
1/2 de taza de sal
- 2 cucharadas de Aceite
- $\frac{3}{4}$ de taza de agua
- Colorantes de comida (opcional)

1. Mezclar las dos tazas de harina con los 1/2 de sal
2. Agregar las 2 cucharadas de aceite y los $\frac{3}{4}$ de taza de agua
3. Mezclar todos los ingredientes con la mano hasta que queden bien integrados, en caso quedar muy seco se puede agregar un poco de agua o al contrario si queda muy líquido, agregar más harina.
4. En caso de tener colorantes, separar la masa para hacer distintos colores agregando unas gotitas.

Ahora puedes crear los objetos que tú quieras con tus plastichinas, pero pueden intentar hacer pelotas o cilindros para crear distintas formas y animales.

Pelotitas: Tomar un trozo entre medio de ambas manos y realizar círculos hasta que la plastichina tome forma de círculo.

Cilindro: Tomar un trozo de plastichina, colocarlo en la mesa y con una mano amasarla con movimientos hacia adelante y hacia atrás, hasta que el trocito se alargue.



Ejemplos:



ACTIVIDAD 2:

Responde las siguientes preguntas

- 1.- ¿Qué fue lo que más te costó? (amasar, los círculos o los cilindros)
- 2.- ¿Qué fue lo que más te gustó de la actividad?
- 3.- ¿Qué figuras hiciste con la plastilina?

Video de apoyo en el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=u1-NoXDf288>