

Guía nº7 Educación física

Cuarto básico

Nombre: _____ Curso4º _____

Objetivos a trabajar:

OA_1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

Indicador de Evaluación:

1.1 Perfeccionan la ejecución para controlar las habilidades motrices en variadas secuencias de movimiento para alcanzar un objetivo; por ejemplo: lanzan y giran antes de atrapar; corren y saltan, lanzan y atrapan.

1.7 Mantienen el control de su cuerpo en superficies pequeñas; por ejemplo: sobre una cuerda ubicada a unos cincuenta centímetros del suelo

Reseña:

Las habilidades motrices son la capacidad que tiene tu cuerpo para realizar un movimiento, las cuales se van desarrollando a medida que vas creciendo y desarrollándote.

Estos movimientos se van volviendo cada vez más complejos y se van mezclando para que puedas hacer un deporte o una actividad física.

Actividad:

Para hacer esta actividad debes considerar los siguientes materiales:

- Dos escobas
- 1 pelotita o cinta de embalaje
- 4 botellas
- tempera o plumones

Instrucciones de trabajo:

- Los estudiantes pintarán las botellas para que puedan formar sus arcos.
- En un espacio del patio o del living, delimitarán un espacio de 1 metro por 1 metro, colocando las botellas como arcos.
- Con las escobas o escobillones, simularán que son palos de hockey y tratarán de hacer puntos pasando las botellas.
- Variantes: Si gustan pueden cronometrar el tiempo, porque así tendrán turnos para que todos puedan disfrutar del juego.

