

TRABAJOS DE INVESTIGACION, PPG
ESPECIALIDAD GASTRONOMÍA 4° MEDIOS

Profesor a cargo LEONOR ROMERO ROJAS

Modulo:

P.P.G

Enviar a correo del docente:

Leonor_paz@hotmail.com

INSTRUCCIONES:

Investigar, anotar, definir, los gramajes y porcentajes utilizados en la gastronomía

OBJETIVO:

- Conocer y aplicar gramajes y unidades de medida en Gastronomía

AE: conocer siglas utilizadas y las medidas utilizadas en Gastronomía.

Unidades de Medidas utilizadas en Gastronomía.



Introducción:

En el estudio y desarrollo de nuestro módulo -Planificación de la producción Gastronómica- se necesitan estudiar y utilizar variadas unidades de medidas (peso, longitud, volumen y tiempo).

Sumado a ello, es menester conocer, dominar y utilizar todo conocimiento y acción de los diferentes niveles o grados de temperaturas existentes en la naturaleza. Del cómo entender las medidas o grados de calor o frío y las abreviaturas utilizadas en la literatura gastronómica etc.

Por tal motivo, se expone lo siguiente:

1.- **Centímetro cúbico:** Unidad de medida de volumen. Mide el espacio que ocupa un cuerpo en un recipiente específico. Su símbolo es **(cm³)**.

2.- **Gramo:** Unidad de medida de masa. Mide la cantidad de materia contenida en un cuerpo. Su símbolo es **(g)**.

3.- **Kilogramos:** Unidad de medida de masa. Mide la cantidad de materia que posee un cuerpo. Su símbolo es **(kg)**.

4.- **Onza:** Medida de masa, que equivale a 28,7 gramos. Su abreviatura es **(oz)**.

5.- **Minuto:** Medida de tiempo que equivale a 60 segundos. Su abreviatura es **(min)**.

6.- **Mililitro:** Medida de unidad de volumen, que es equivalente a un centímetro cúbico. Su simbología es **(ml)**.

7.- **Litro:** Unidad de medida de volumen del sistema métrico decimal.

Su simbología o abreviatura es (L).

8.- **Miligramo:** Medida que se utiliza para medir pequeñas porciones de masas. Su abreviatura o símbolo es (mg).

9.- **Libra:** Unidad de masa usada en la antigua Roma como medida o unidad de peso. Su simbología es (lb). Una Libra equivale a 453 g.

10.- **Hora:** Medida de tiempo que equivale a 60 minutos. Su simbología es (h)

11.- **Grados Celsius:** También conocidos grados centígrados, es unidad de medida térmica. Su utensilio de uso es el termómetro. Su simbología es (°C).

12.- **Fahrenheit:** Escala de temperatura propuesta por Daniel Fahrenheit, que mide la temperatura. Su simbología es (°F). Su escala se diferencia en 32 grados con la escala grados Celsius

Ejercicios.

MEDIDA	ABREVIATURA
1.- Centímetro cúbico.....	_____
2.- Gramo.....	_____
3.- Kilogramo.....	_____
4.- Onza.....	_____
5.- Minuto.....	_____

- 6.- Mililitro..... _____
- 7.- Litro..... _____
- 8.- Miligramo..... _____
- 9.- Libra..... _____
- 10.-Hora..... _____
- 11.- Celsius. _____
- 12.- Fahrenheit..... _____

Coloque en el casillero vacío, la cantidad de gramaje o centímetro cúbico que se le solicita, para 3 personas.

N°	Ingredientes	1 Pers.	Multiplicar por 3 Pers.
01.-	Pollo trutro	150 g	
02.-	Chuleta centro.	43 g	
03.-	Surtidos mariscos c	50 g	
04.-	Arroz	63 g	
05.-	Agua (100 °C)	66 cc	
06.-	Ajo.	6g	
07.-	Cebollas.	18 g	
08.-	Zanahorias.	50 g	
09.-	Pimiento.	20 g	
10.-	Manzana verde.	37 g	
11.-	Tomates naturales.	190 g	
12.-	Papas.	35 g	
13.-	Salsa de tomates.	50 cc	
14.-	Sal	5g	