



Programa Integración Escolar
Fundación Educacional María Griselda Valle
Psicóloga PIE Carla Gandino



Hibernando

- Un cuento entretenido para explicarles a los mas chiquitos para que sirve quedarse en casa, a su vez, poder expresar y comprender las emociones que pueden sentir durante la cuarentena.

Hibernando

Andrea Cardemil



Un cuento para ayudar a los niños
pequeños a entender la cuarentena y
procesar sus emociones

Filipo es un oso y tiene 3 años. Le gusta mucho jugar con sus amigos en el bosque, buscar miel en los árboles y estar con sus papás.



¿Qué te gusta hacer a ti?



Filipo vive en un lugar que en invierno hace mucho frío. Tanto, pero tanto frío, que si sale a jugar, se puede enfermar. Para que esto no pase, se queda todo el invierno junto a su familia protegido dentro de su cueva.



A veces las personas también se quedan en sus casas para protegerse.



Esto lo hacen porque las casas y las cuevas son muy seguras.



Filipo lo pasa bien dentro de la cueva.
Le gusta hacer galletas, leer cuentos,
disfrazarse y tocar instrumentos con
sus hermanas.



*¿A qué te gusta jugar dentro de tu
casa?*

Filipo a veces echa de menos a sus amigos y le dan ganas de ir al bosque a jugar con ellos. Sus papás le recuerdan que no puede salir porque afuera hace mucho frío y se puede enfermar. A Filippo le da pena y se pone a llorar.



¿Tu echas de menos a alguien?

Sus padres entienden su pena. Saben cuánto le gusta jugar con sus amigos. Lo abrazan hasta que se siente mejor.



¿Qué cosas te ayudan a sentirte mejor cuando estás triste?

A veces a Filipo le da rabia tener que estar encerrado. Tanta rabia que le dan ganas de gritar. Pero después de un rato se tranquiliza y encuentra algo entretenido que hacer.



*¿Cuándo fue la última vez que sentiste rabia?
¿Qué cosas te ayudan a calmarte?*

Cuando por fin se acaba el invierno y deja de hacer frío, Filippo puede salir de su cueva y hacer todas las cosas que le gustan y se pone muy contento.



¿Qué es lo primero que harás cuando puedas salir?