



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCOLAR 2020

¿Qué es la
estimulación
cognitiva?



Es una serie de ejercicios y actividades que nos permiten mejorar nuestras capacidades cerebrales... atención, concentración, memoria, entre muchas otras.



Estas actividades son una muy buena alternativa para pasar un tiempo de ocio, compartir con la familia y a su vez desarrollar aun más nuestro cerebro.

COMO PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCOLAR (PIE) HEMOS CONFECCIONADO UNA SERIE DE SUGERENCIAS Y ACTIVIDADES PARA QUE REALICES EN CASA, JUNTO A QUIEN TE AYUDA CON TUS TAREAS, CONSIDERANDO LA SITUACIÓN QUE NOS AFECTA COMO PAISES.



¡Puedes realizar estas actividades en familia, desafiando quien termina primero e incluir una penitencia!



Di el **COLOR** no la palabra.
Desafía a otros y verás lo entretenido que se vuelve.

AMARILLO

VERDE

AMARILLO

NEGRO

NEGRO

AZUL

VERDE

VERDE ROJO

AZUL

AZUL

AZUL VERDE

NEGRO

ROJO

AMARILLO

ROJO

NEGRO

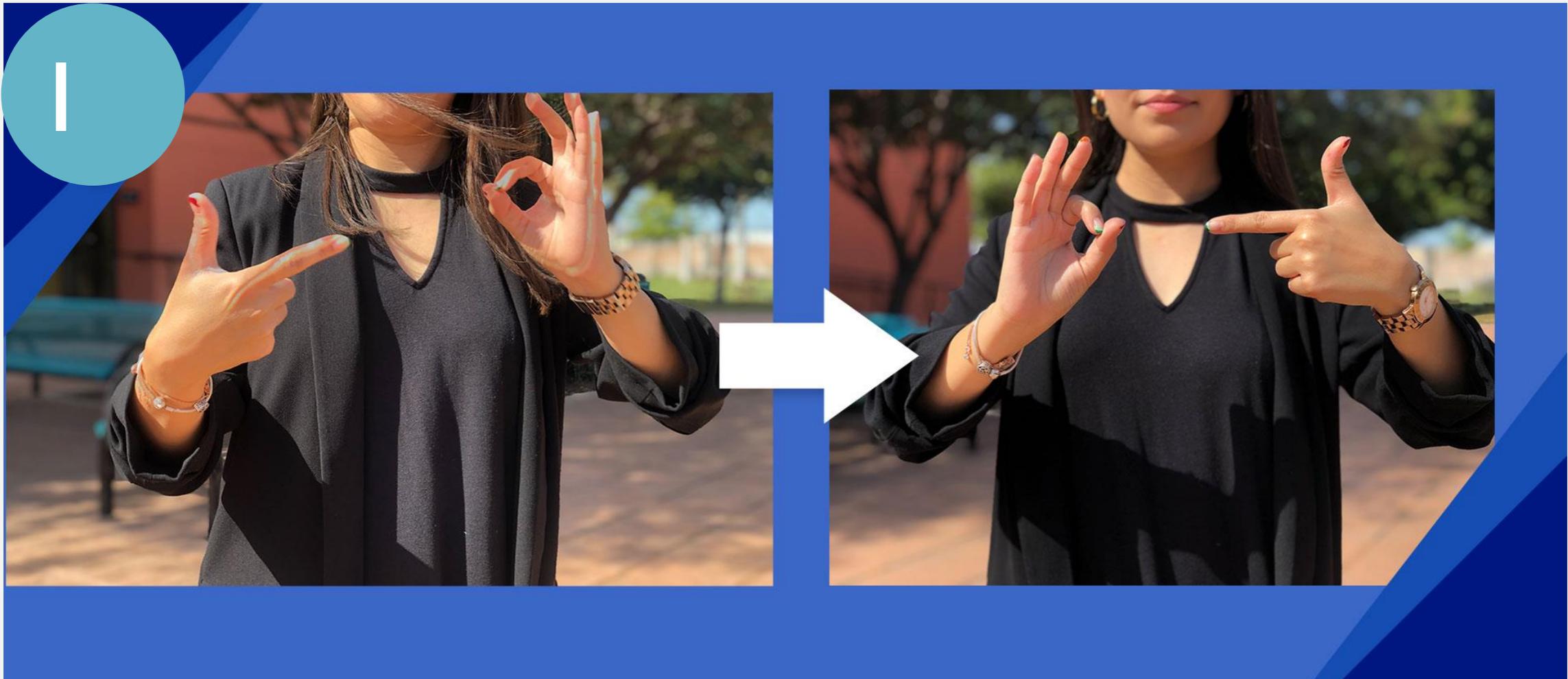
ROJO

AMARILLO

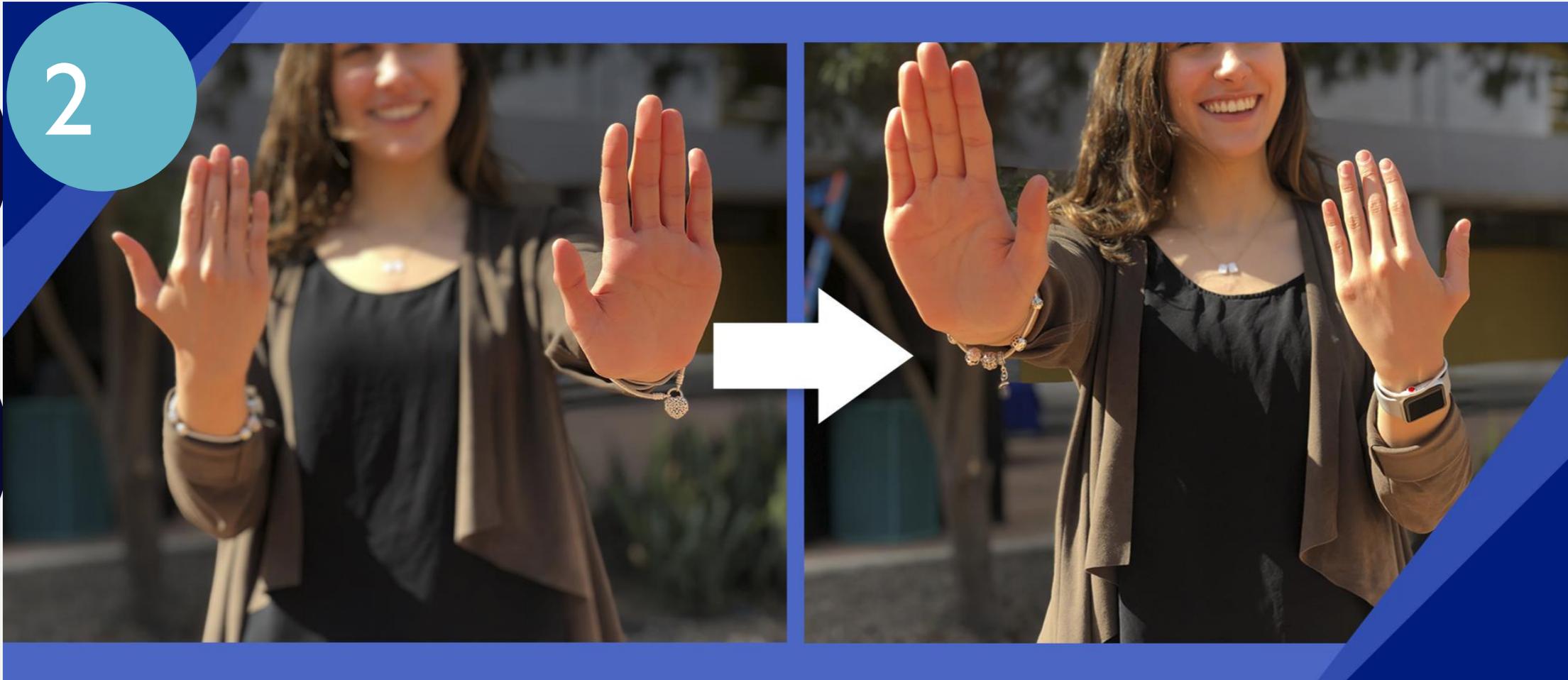
Ejercicios de gimnasia cerebral... **adelante!**

Apunta y dispara... formar una pistola con tu mano derecha y una seña que se conoce como “okey” con la mano izquierda.

Ahora cambia, y con tu mano derecha haz el okey y la pistola en la otra mano. Repite el proceso durante 2 minutos, y aumenta la velocidad cada 30 segundos.



Brazo extendido, manos abiertas, extiende los brazos frente a ti, abre las palmas. Tu mano derecha tendrá la palma hacia tu rostro, y la izquierda hacia a fuera. Ahora cambia. Izquierda a dentro, derecha a fuera. Izquierda a fuera, derecha dentro. Cambia durante 1 minuto, lo más rápido posible.

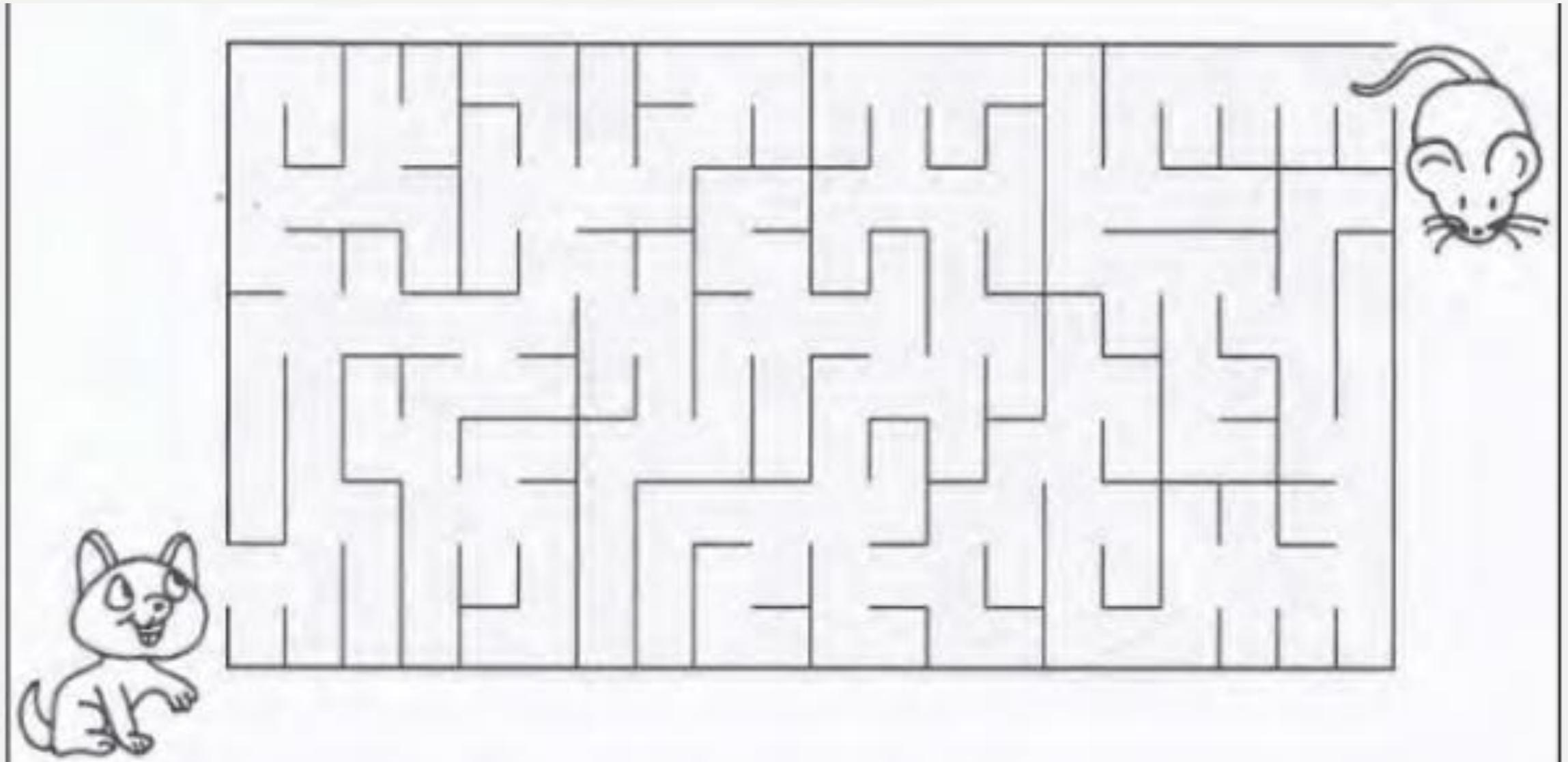


Sobate la panza y tócate la cabeza... debes tocarte la cabeza con golpecitos y sobarse el estómago mientras tanto.

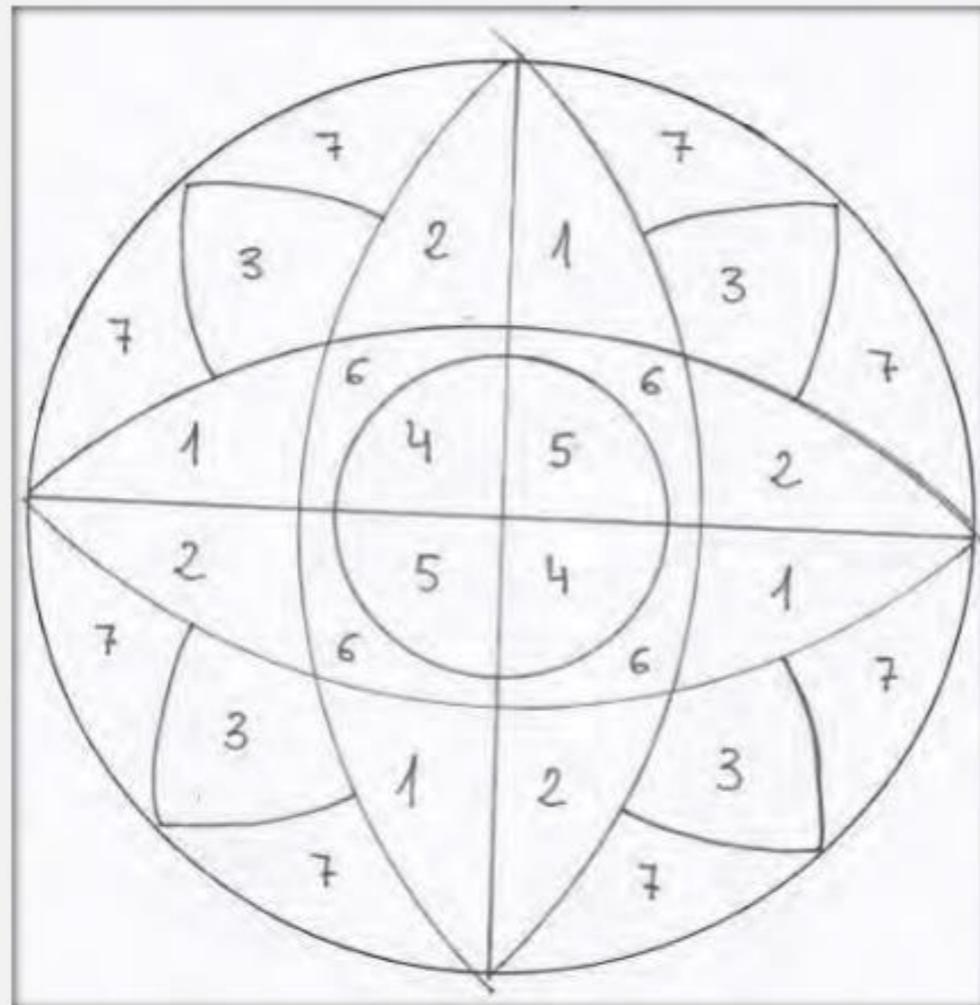
Como en los ejercicios anteriores, cambia la mano con la que haces los ejercicios cada 5 segundos, y **repite el proceso durante dos minutos.**



¿QUÉ RECORRIDO TIENE QUE HACER EL GATO PARA ALCANZAR AL RATÓN?



PINTA SEGÚN EL NÚMERO QUE
CORRESPONDE



- 1: Rojo
- 2: Amarill**
- 0**
- 3: Azul
- 4: Verde**
- 5: Café
- 6: Morado**
- 7: Rosado

MARCA CON UNA X TODOS LOS QUE SON IGUALES AL MODELO.

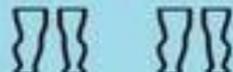
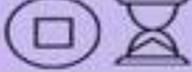
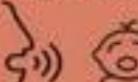
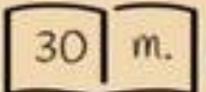
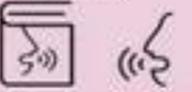
					
					
					
					
					

OBSERVA Y RESPONDE...



- ¿Cómo está el día?
- ¿Hay personas?
- ¿Es ciudad?
- ¿De qué color son las nubes?
- ¿Qué te gusta de la foto?
- ¿Qué no te gusta?

¡VAMOS A IMAGINAR!

<p>EMPIEZA LA TRAVESÍA POR TU IMAGINACIÓN.</p>	<p>1 SI PUDIERAS SER INVISIBLE... </p>	<p>2 Si tuvieras cuatro piernas... </p>	<p>3 Si tuvieras una varita mágica... </p>
<p>6 Si tuvieras el poder de hacer reír a la gente... </p>	<p>5 Si te encontraras con un extraterrestre... </p>	<p>4 Si vivieras bajo el mar... </p>	<p>3 Si fueras un elefante... </p>
<p>7 Si pudieras ver en la oscuridad... </p>	<p>8 Si pudieras ver todo lo que hace el presidente... </p>	<p>9 Si cumplieras años todos los días... </p>	<p>10 SI VIVIERAS EN UN ÁRBOL... </p>
<p>14 Si tuvieras el poder de cambiar el tiempo climático... </p>	<p>13 Si fueras más rápido que un coche de la Formula 1... </p>	<p>12 Si fueras detective por un día... </p>	<p>11 Si vivieras en el futuro... </p>
<p>15 Si encontraras el huevo de un dinosaurio... </p>	<p>16 Si hablaras todos los idiomas del mundo... </p>	<p>17 Si pudieras detener el tiempo... </p>	<p>18 Si pudieras volar... </p>
<p>22 Si pudieras hablar con tu yo de hace diez años... </p>	<p>21 Si pudieras leer los pensamientos de los demás... </p>	<p>20 Si fueras más pequeño que un insecto... </p>	<p>19 Si pudieras leer un libro en menos de media hora... </p>
<p>23 Si pudieras caminar sobre el agua... </p>	<p>24 Si pudieras hablar con el autor de tu libro favorito mientras lo lees... </p>	<p>25 Si tuvieras la capacidad de convertir cualquier objeto en oro... </p>	<p>¿QUÉ TAL? ¿TE HA GUSTADO IMAGINAR?</p>

¿QUÉ HACES CUANDO?



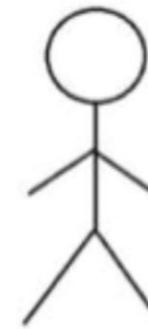
¡DIBUJA AL MUÑECO EN TU CUADERNO, CON LO QUE SE VA PIDIENDO!



Tiene sombrero y lentes.



Lleva botas y bufanda.



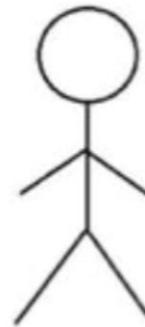
Tiene un globo y está contenta.



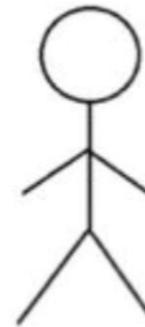
Tiene pelo largo y un cepillo.



Está triste y tiene una flor.



Tiene pelo corto y ojos grandes.



Lleva vestido y tiene bolsa.



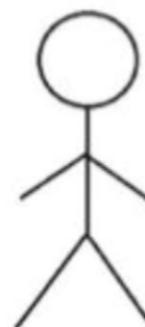
Tiene un regalo y está sonriendo.



Tiene una guitarra y está llorando.



Lleva zapatos y reloj.



Lleva shorts y camiseta.



Lleva gorra y tenis.



Tiene paraguas y está contento.



Está triste y tiene una escoba.



Tiene pelo rizado y un teléfono.

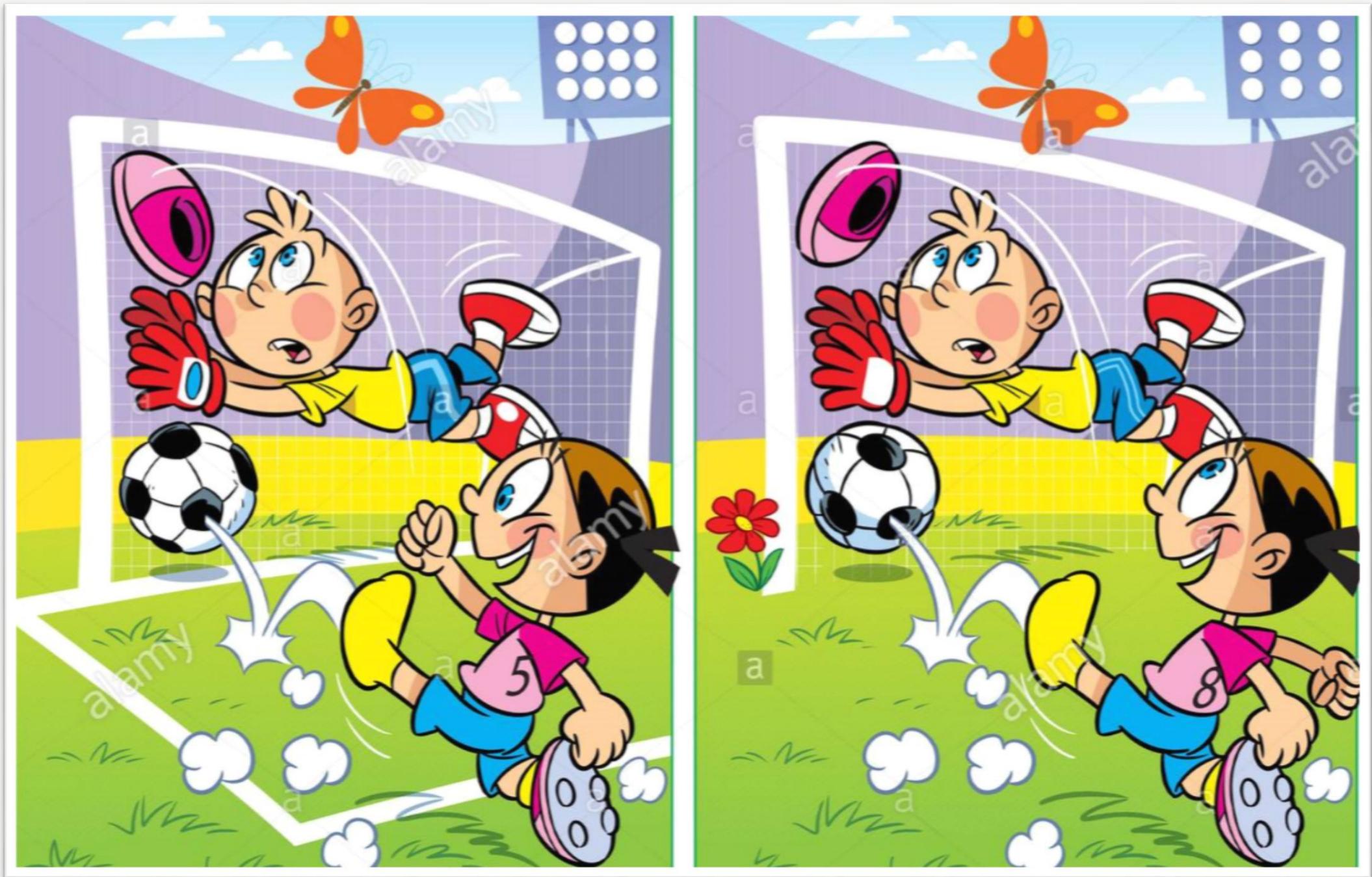
COMPLETA CON LOS NÚMEROS, EL ORDEN DE LAS COSAS QUE HAY QUE HACER PARA IR AL SUPERMERCADO.

- _____ Colocar los productos en la cinta
- _____ Pagar la compra
- _____ Colocar los productos en el carro
- 1 Hacer una lista de la compra
- _____ Meter la compra en el carrito
- _____ Transportar la compra a casa
- 8 Colocar la compra
- _____ Llegar al supermercado

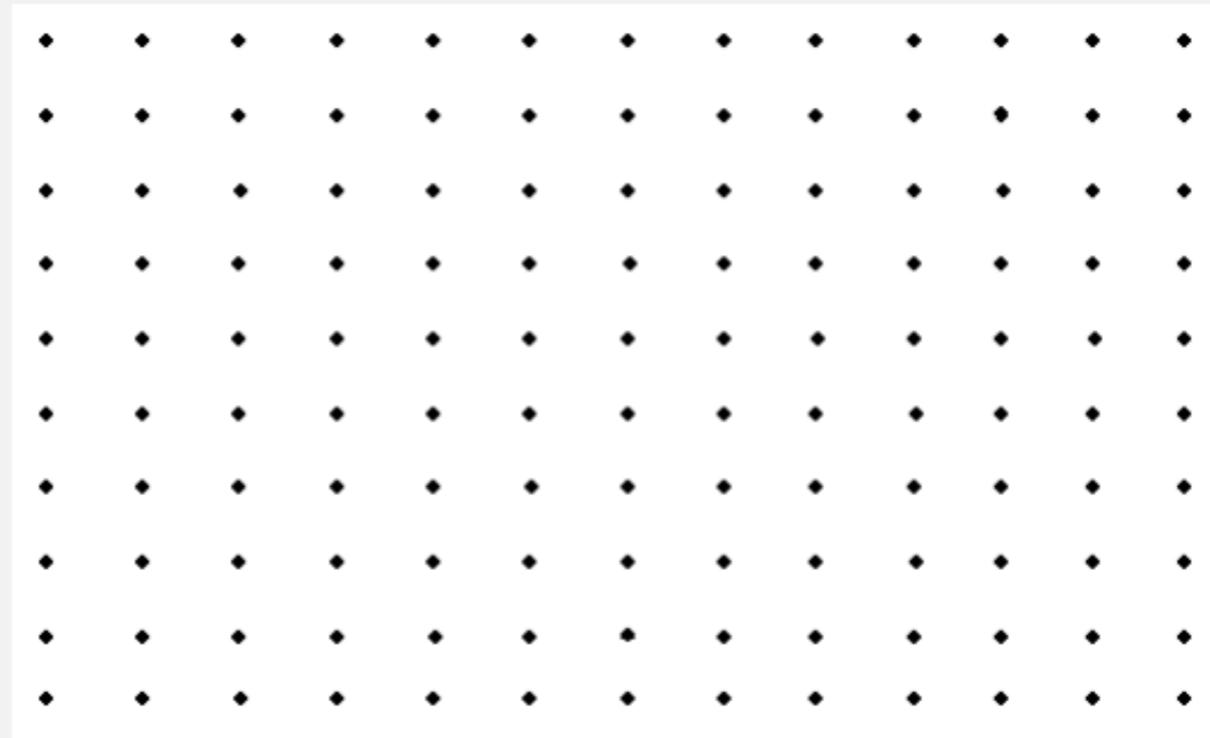
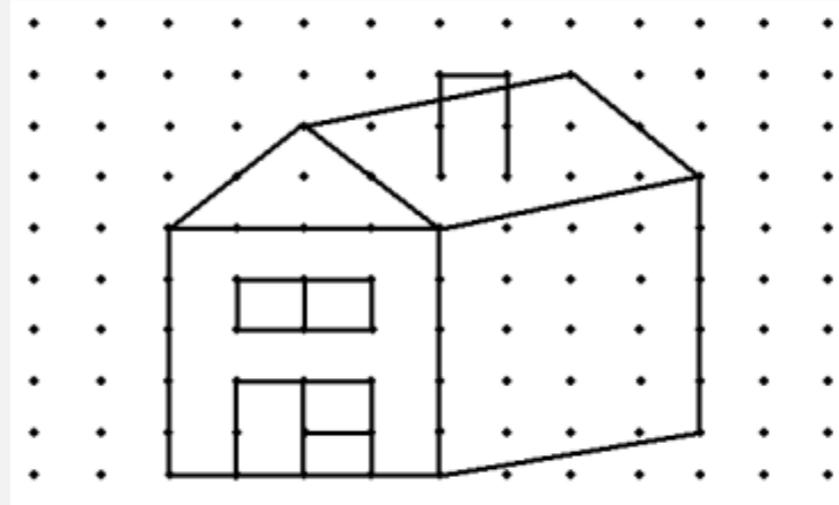


ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS EN ESTA IMAGEN Y EN LA QUE SIGUE





COPIA LA CASA EN LOS
PUNTOS DE ABAJO



Recuerda que estas son solo algunas actividades que puedes realizar en casa solo o con quien te ayuda hacer tus tareas, puedes buscar otras o crear las propias y será una gran forma de pasar el tiempo y a su vez estimular nuestro cerebro

