

## GUÍA DE APOYO N°6 DE CIENCIAS NATURALES. (PRIMEROS BÁSICOS)

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

OA 7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades. ( Actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos, alimentación saludable)

Sr. Apoderado: Se le debe leer la guía al niño o niña y dejar que piense y desarrolle la actividad.  
No olvidar pegar la guía en el cuaderno; si no puede imprimir la guía, usted le puede ayudar escribiendo la respuesta en el cuaderno de ciencias.

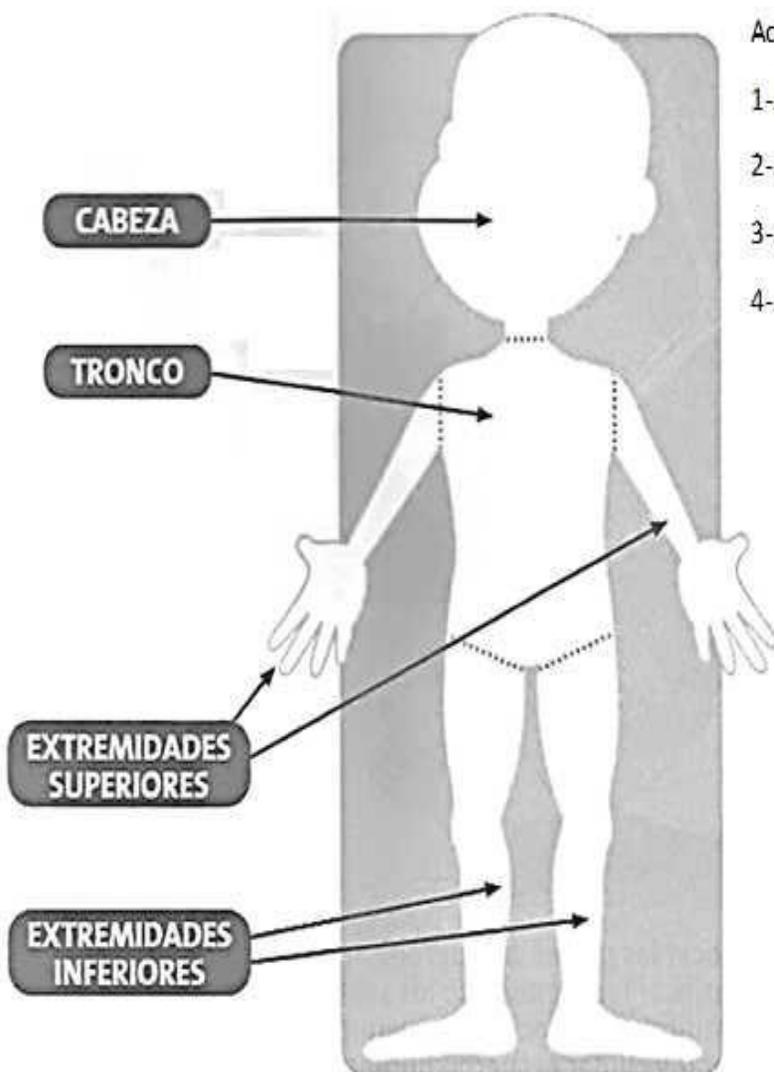
### LAS PARTES DEL CUERPO.

El cuerpo está formado por 3 partes: cabeza, tronco y extremidades.

Estas partes del cuerpo nos ayudan a movernos.

La actividad física permite el movimiento del cuerpo. Con ella se puede obtener una vida más saludable.

Actividad 1:



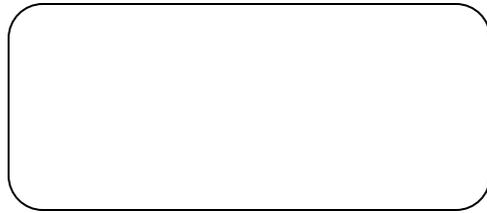
Actividad 1: Colorea

- 1-. Amarilla, la cabeza.
- 2-. Azul, el tronco.
- 3-. Rojo, las extremidades superiores.
- 4-. Verde, las extremidades inferiores.

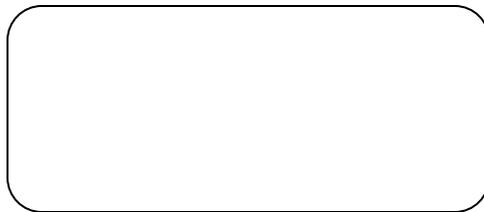
**Actividad 2:**

Responde la pregunta que se hace dibujando la respuesta.

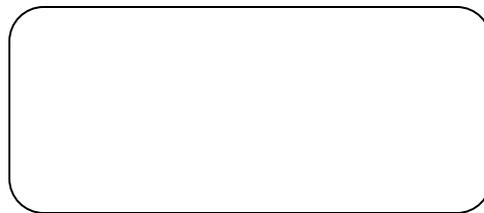
1.- ¿Con qué parte de tu cuerpo tú corres?



2.- ¿Qué parte del cuerpo se necesita para trepar un árbol?



3.- ¿Qué parte del cuerpo se necesita para jugar futbol?



**Actividad 3:**

Recorta de una revista o un periódico 3 personas que estén realizando una actividad física.

--	--	--