

## GUÍA DE APOYO N°5 DE CIENCIAS NATURALES. (PRIMEROS BÁSICOS)

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

OA 7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades. ( Actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos, alimentación saludable)

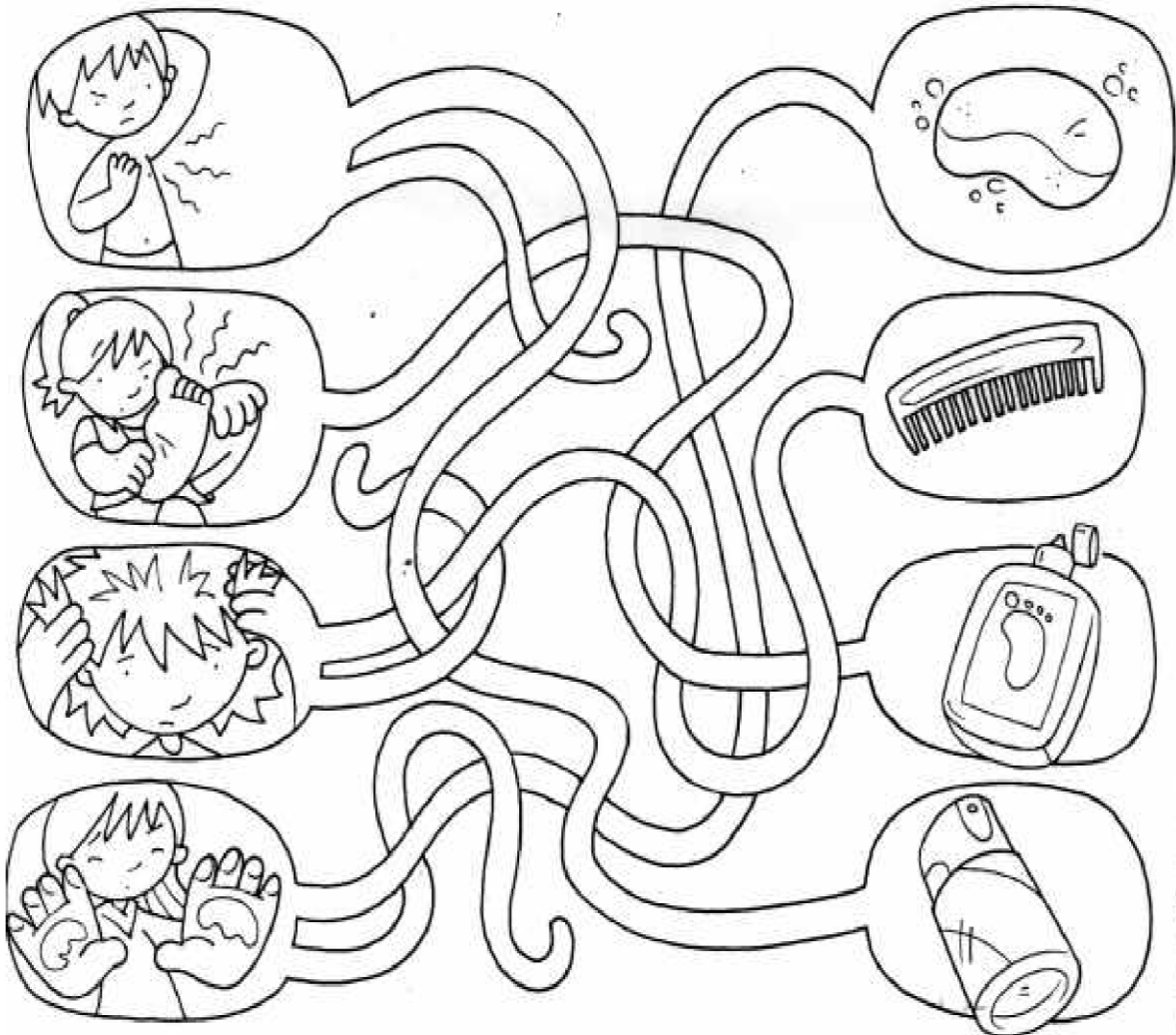
Sr. Apoderado: Se le debe leer la guía al niño o niña y dejar que piense y desarrolle la actividad. No olvidar pegar la guía en el cuaderno; si no puede imprimir la guía ,usted le puede ayudar escribiendo la respuesta en el cuaderno de ciencias.

### HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

#### Aseo personal:

El aseo personal es mantener tu cuerpo limpio. Para ello, debes bañarte, lavarte los dientes, lavarte las manos antes de comer, mantener tus uñas cortas, peinarte, perfumarte y mantener tu ropa limpia. Esto tiene por finalidad **conservar la salud y prevenir enfermedades.**

1. Une con una línea cada niño con el objeto que necesita para limpiar su cuerpo.



2. Pinta el círculo de los niños que cuidan su higiene personal:



3. Ordena la secuencia correcta de la niña que va al baño, colocando en el círculo desde el número 1 al número 5.

