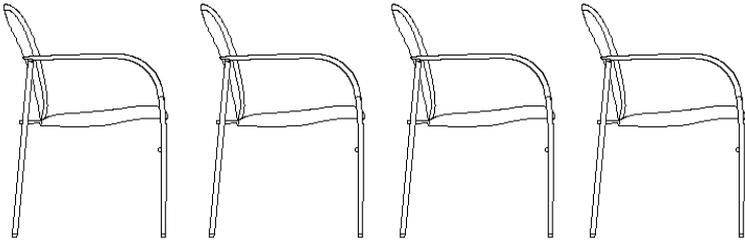
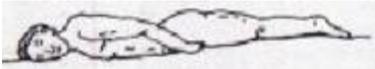
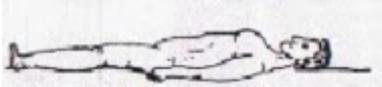


**DESAFÍOS MOTRICES DE EDUCACIÓN FÍSICA
PARA PRE- BÁSICA**

MOTRICIDAD GRUESA:

NÚCLEO: AUTONOMÍA (MOTRICIDAD)	OBJETIVO: Realizar arrastres bajo obstáculos
<p>ACTIVIDAD:</p> <p>1.- Colocar 1 hilera de sillas una adelante de la otra</p>  <p>2.- El estudiante debe pasar de ida por debajo de las sillas apoyando el estómago.</p>  <p>3.- Por último, el estudiante deberá pasar de vuelta por debajo de las sillas apoyando la espalda.</p>  <ul style="list-style-type: none">• Repetir la actividad de 4 a 6 veces.	

MOTRICIDAD FINA:

NÚCLEO: AUTONOMÍA (MOTRICIDAD)

OBJETIVO: Realizar trabajos de motricidad fina como pinzas.

MATERIALES:

1 Tubo de toalla nova o papel higiénico
10 coles para el pelo

ACTIVIDAD:

- 1.- Con ayuda de un adulto, tomar el tubo de papel higiénico
- 2.- pedirle al estudiante que tome el cole para el pelo y lo separe con ambas manos
- 3.- por último deberá pasar el cole por sobre el tubo, luego de que logró pasarlo, lo suelta para que quede sobre el tubo.

VARIANTE:

- Si al estudiante logra realizar la actividad anterior, puede intentarlo con una sola mano.

Imagen de referencia:

