

**GUÍA DE APOYO PARA KINDER y PRE- KINDER**

<b>Núcleo:</b>	Autonomía	<b>Objetivo:</b> Aplicar conductas de higiene general como cepillarse los dientes.
<b>Eje:</b>	cuidado de sí mismo	

**ACTIVIDAD: SIGUE LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES PARA LAVARSE LOS DIENTES**

<p>1</p> 	<p>Cepillar el costado de los dientes con movimientos descendentes ( de arriba y arrastrando el cepillo hacia abajo) o de manera circular.</p>
<p>2</p> 	<p>Realizar lo mismo del paso uno pero con la parte de adentro de los dientes.</p>
<p>3</p> 	<p>Cepillar la parte de debajo de los dientes.</p>
<p>4</p> 	<p>Repetir con los dientes de abajo pero el movimiento para limpiar es “ ascendente” ( arrastrando desde abajo hacia arriba)</p>
<p>5</p> 	<p>Limpiar la lengua escobillándola con el cepillo de dientes.</p>
<p><b>Recordar: Al terminar se debe enjuagar con abundante agua para que no queden restos de pasta de diente y escupir en el lavamanos.</b></p>	

**Para reforzar lo visto anteriormente pueden ver los siguientes videos:**

<https://www.youtube.com/watch?v=jKnP-L7nnXE>

<https://www.youtube.com/watch?v=04oxwkyIf-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=tBMr7WwTjHc>

### **ACTIVIDAD II:**

Para reforzar el lavado de dientes, jugaremos a simón dice utilizando los pasos de la actividad anterior.

**Ejemplo:** El adulto dice: “simón dice lavarse los dientes de arriba en forma circular” y el niño debe hacer la acción que se le solicitó.

**variante:** En caso que al estudiante le cueste seguir instrucciones también puede jugar al “monito mayor” en donde deberá imitar lo que el adulto va haciendo.

### **ACTIVIDAD III:**

Ver en el siguiente link los videos sobre las consecuencias de no lavarse los dientes y contestar las siguientes preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=15tsGQ3htUs>

- 1.- ¿Qué le pasó al cocodrilo por no lavarse los dientes?
- 2.- ¿Por qué aparecieron las caries en los dientes del cocodrilo?
- 3.- ¿Cómo solucionó el problema de las caries el cocodrilo?