Estimados padres:

Después de saludarlos y desear que se encuentren en perfecto estado de salud, nos dirigimos a ustedes, para solicitar entreguen contención y tranquilidad a los niños y niñas en estos momentos de preocupación por el virus Covid 19. Recuerden que la actitud del adulto afecta directamente a los pequeños. Por esto, también queremos apoyar la estadía en casa y juntos reforzar algunas conductas necesarias para el buen desempeño de sus futuros aprendizajes.

**Conductas Prekínder para trabajar en casa**

**Motricidad Fina:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Conducta** | **Qué hacer** |
| Tomar el lápiz correctamente | * El adulto modela como tomar el lápiz al realizar trazos * El niño(a) realiza lo observado * Nombrar y practicar con tres tipos de lápices (lápiz cera, lápiz de madera, lápiz marcador) * Practicar todos los días. * Apoyo visual <https://www.youtube.com/watch?v=jSIExC_4-Ds> |
| Abotonar y desabotonar | * Ponerse el delantal sin ayuda * Sacarse el delantal sin ayuda * Practicar que el niño(a) abotone su delantal o cotona una vez que se la haya colocado * Desabotonar * Practicar con otras vestimentas * Apoyo visual   <https://www.youtube.com/watch?v=ZOF9FUYxxG4> |
| Uso correcto de tijera | * Mostrar al niño(a) cómo tomar la tijera ubicando los dedos en el lugar correcto. * Practicar en forma libre, observando y corrigiendo el uso correcto * El adulto dibuja en una hoja en blanco un línea recta con marcador * El adulto recorta modelando que se debe seguir por la línea recta. * Video de apoyo   <https://www.youtube.com/watch?v=Ca3D1wJ1LBM>   * Para hacer con los papás   <https://www.youtube.com/watch?v=c076NnYqVuY> |
| **Reforzamiento motricidad fina**   * Es importante practicar la motricidad fina para afianzar procesos para la escritura. * Video de apoyo   <https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w> | |

**Autonomía:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Conducta** | **Qué hacer** |
| Ida al baño (w.c) | * Enseñar a cortar el papel higiénico necesario * El adulto muestra cómo debe limpiarse cada vez que asiste al baño * Eliminar papel * Tirar la cadena * Lavarse las manos * Video de apoyo   <https://www.youtube.com/watch?v=CPvFmYqbY6s> |
| Lavado de manos | * El niño(a) menciona qué se utiliza para lavar las manos (jabón,agua) * Subirse los puños sin ayuda antes del lavado si es necesario * Enseñar cómo deben desarrollar el lavado de manos utilizando jabón * Secado de manos con nova o toalla * Video de apoyo.   <https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U> |
| Uso del pegamento | * Enseñar a abrir y cerrar correctamente * El adulto muestra para que se utiliza el pegando * Aplicar pegamento en las cuatro orillas de la hoja, no en el centro. |
| Hábitos de alimentación | * Extender sobre la mesa el individual * Practicar el abrir envases de galletas, barritas, yogurt, otros. * Abrir y cerrar pocillos * Guardar en la bolsita de la colación * No hablar con la boca con alimentos |
| Orden del entorno | * Enseñar que hay que guardar las cosas cuando ya no se estén usando * Guardar lápices dentro del estuche * Dejar cuadernos junto con los otros * Dejar los juguetes dentro de una caja o donde corresponda en la casa * El niño(a) guarda sus cosas solo, el adulto puede guiar verbalmente. * Video de apoyo   <https://www.youtube.com/watch?v=5p4Ml9R0WX8> |
| Postura | * El adulto muestra como colocar el cuerpo en la silla. * El niño(a) al sentarse escucha las indicaciones: * Apoyar la espalda en el respaldo de forma recta * Colocar las piernas hacia adelante * Los pies que toquen el suelo si la silla se lo permite * Video de apoyo   <https://www.youtube.com/watch?v=G3KBsQRbtGk> |