Estimados padres:

Después de saludarlos y desear que se encuentren en perfecto estado de salud, nos dirigimos a ustedes, para solicitar entreguen contención y tranquilidad a los niños y niñas en estos momentos de preocupación por el virus Covid 19. Recuerden que la actitud del adulto afecta directamente a los pequeños. Por esto, también queremos apoyar la estadía en casa y juntos reforzar algunas conductas necesarias para el buen desempeño de sus futuros aprendizajes.

**Conductas Prekínder para trabajar en casa**

**Motricidad Fina:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Conducta** | **Qué hacer** |
| Tomar el lápiz correctamente | * El adulto modela como tomar el lápiz al realizar trazos
* El niño(a) realiza lo observado
* Nombrar y practicar con tres tipos de lápices (lápiz cera, lápiz de madera, lápiz marcador)
* Practicar todos los días.
* Apoyo visual<https://www.youtube.com/watch?v=jSIExC_4-Ds>
 |
| Abotonar y desabotonar | * Ponerse el delantal sin ayuda
* Sacarse el delantal sin ayuda
* Practicar que el niño(a) abotone su delantal o cotona una vez que se la haya colocado
* Desabotonar
* Practicar con otras vestimentas
* Apoyo visual

<https://www.youtube.com/watch?v=ZOF9FUYxxG4> |
| Uso correcto de tijera | * Mostrar al niño(a) cómo tomar la tijera ubicando los dedos en el lugar correcto.
* Practicar en forma libre, observando y corrigiendo el uso correcto
* El adulto dibuja en una hoja en blanco un línea recta con marcador
* El adulto recorta modelando que se debe seguir por la línea recta.
* Video de apoyo

<https://www.youtube.com/watch?v=Ca3D1wJ1LBM>* Para hacer con los papás

<https://www.youtube.com/watch?v=c076NnYqVuY> |
| **Reforzamiento motricidad fina*** Es importante practicar la motricidad fina para afianzar procesos para la escritura.
* Video de apoyo

 <https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w> |

**Autonomía:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Conducta** | **Qué hacer** |
| Ida al baño (w.c) | * Enseñar a cortar el papel higiénico necesario
* El adulto muestra cómo debe limpiarse cada vez que asiste al baño
* Eliminar papel
* Tirar la cadena
* Lavarse las manos
* Video de apoyo

<https://www.youtube.com/watch?v=CPvFmYqbY6s> |
| Lavado de manos | * El niño(a) menciona qué se utiliza para lavar las manos (jabón,agua)
* Subirse los puños sin ayuda antes del lavado si es necesario
* Enseñar cómo deben desarrollar el lavado de manos utilizando jabón
* Secado de manos con nova o toalla
* Video de apoyo.

<https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U> |
| Uso del pegamento | * Enseñar a abrir y cerrar correctamente
* El adulto muestra para que se utiliza el pegando
* Aplicar pegamento en las cuatro orillas de la hoja, no en el centro.
 |
| Hábitos de alimentación | * Extender sobre la mesa el individual
* Practicar el abrir envases de galletas, barritas, yogurt, otros.
* Abrir y cerrar pocillos
* Guardar en la bolsita de la colación
* No hablar con la boca con alimentos
 |
| Orden del entorno | * Enseñar que hay que guardar las cosas cuando ya no se estén usando
* Guardar lápices dentro del estuche
* Dejar cuadernos junto con los otros
* Dejar los juguetes dentro de una caja o donde corresponda en la casa
* El niño(a) guarda sus cosas solo, el adulto puede guiar verbalmente.
* Video de apoyo

<https://www.youtube.com/watch?v=5p4Ml9R0WX8> |
| Postura | * El adulto muestra como colocar el cuerpo en la silla.
* El niño(a) al sentarse escucha las indicaciones:
* Apoyar la espalda en el respaldo de forma recta
* Colocar las piernas hacia adelante
* Los pies que toquen el suelo si la silla se lo permite
* Video de apoyo

<https://www.youtube.com/watch?v=G3KBsQRbtGk> |