

## Guía de trabajo Educación Física y Salud

### QUINTOS BÁSICOS

Profesor Bastian Villarreal

<b>UNIDAD1</b>
<b>OA2</b> Ejecutar juegos colectivos y deportes, creando tácticas y estrategias y demostrando formas para resolver un problema en relación con el espacio, el objeto y los adversarios; por ejemplo: dar tres pases en cinco segundos o dar tres pasos y dar un pase a un compañero.
<b>INDICADORES:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analizan los resultados obtenidos en función de la ejecución motora realizada.</li><li>• Resuelven problemas que exijan el dominio de patrones motrices básicos adecuados a diferentes estímulos perceptivos, a las posibilidades del sujeto y la situación de juego.</li></ul>

**DEPORTE:** El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica

**JUEGO:** Actividad que se realiza generalmente recreativa y con el fin de divertirse.

**DEPORTES COLECTIVOS** son aquellos en los que existe cooperación entre dos o más compañeros y oposición a los deportistas contrarios, realizando una participación simultánea de varios deportistas.

**DEPORTES INDIVIDUALES** son aquellos en los que el deportista realiza una actividad en solitario, para superar un objetivo medible por el tiempo (carreras de atletismo, motociclismo) la distancia (lanzamiento de peso, jabalina, saltos en esquí) una ejecución técnica (natación sincronizada, saltos de trampolín)

### ACTIVIDAD

1) Marque con una X en el cuadrado según si la imagen corresponde a un deporte o a un juego deportivo y escriba su nombre según sea el caso.



1.

Deporte

Juego

Deporte

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Deporte \_\_\_\_\_



2.

Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



3.

Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4.



Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5.



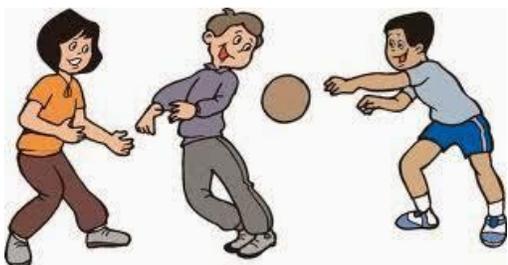
Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6.



Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7.



Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8.



Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9.



Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10.



Deporte

Juego

Nombre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

II) Escribe en el recuadro si el **deporte o juego** se clasifica como **individual o colectivo**.

1.



Clasifique: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2.



Clasifique: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3.



Clasifique: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4.



Clasifique: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5.



Clasifique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6.



Clasifique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7.



Clasifique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8.



Clasifique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



9.

Clasifique: _____ _____
----------------------------



10.

Clasifique: _____ _____
----------------------------