

GUÍA DE APOYO N°4 DE CIENCIAS NATURALES. (PRIMEROS BÁSICOS)

Nombre: _____ Curso: _____

OA 7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.

La higiene corporal.

Recrean prácticas adecuadas de aseo corporal.

- En casa los estudiantes se mirarán sus manos. En conjunto a su familia discuten qué partes están sucias, tienen mal olor o están limpias, y reflexionan sobre qué actividades realizaron durante el día para que se ensuciaran.

Actividad 1:

En conjunto a un adulto el niño/niña se dirigirá al baño y se le aplicará jabón en las manos.

Se le explicara primero como se deben lavar las manos y cuánto tiempo debe durar el lavado para que sea óptimo. (Con agua y jabón ; alrededor de 20 segundos.)

Además, indican las diferencias que observan en sus manos. Comentan las ventajas y desventajas de tener las manos limpias o sucias.

- Realizan un dibujo de sus manos antes y después del lavado.

Antes del lavado de manos

Después del lavado de manos.